



# Germanen- Postille

Informationen für die Mitglieder des  
Turnvereins Germania Hattorf v. 1902 e.V.

*Anfängerlehrgang  
Judo 2013/14*



Die **Germanen-Postille** erscheint zweimal jährlich zu den Oster- und Herbstferien im Selbstverlag des Turnvereins „Germania“ Hattorf von 1902 e.V. Der Bezugspreis für ein Exemplar pro Haushalt ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Private Kleinanzeigen der Mitglieder werden kostenlos veröffentlicht. Preise für gewerbliche Anzeigen auf Anfrage.

Anschrift: Bahnhofstraße 7, 37197 Hattorf, Tel. 05584/1882

Net: [www.tvg-hattorf.de](http://www.tvg-hattorf.de) Email: [postille@tvg-hattorf.de](mailto:postille@tvg-hattorf.de)

Redaktion (V.i.S.d.P.): Jürgen Barke Auflage: 800 Exemplare

Druck: Papierflieger, Clausthal-Zellerfeld

<b>1. Vorsitzender</b>	Gerhard Barke, Wilhelm-Raabe-Weg 14 1.vors@tvg-hattorf.de, Tel. 1650
<b>2. Vorsitzende</b>	Kerstin Marienfeld, Oderstraße 22 2.vors@tvg-hattorf.de, Tel. 347
<b>Oberturnwartin</b>	Elke Kallweit, Lindenstraße 9a otw@tvg-hattorf.de, Tel. 999870
<b>1. Kassenwartin</b>	Birgit Mursal, Mühlenwehrstraße 6 kasse@tvg-hattorf.de, Tel. 546
<b>1. Schriftwartin</b>	Ute Berlin, Gerhart-Hauptmann-Weg 20 schrift@tvg-hattorf.de, Tel. 468
<b>Jugendwartin</b>	Isabel Marienfeld, Oderstraße 22 jugend@tvg-hattorf.de, Tel. 347
<b>Gerätewart (Bus)</b>	Willi Barke, Steinstraße 16, Tel. 2615
<b>Ehrenvorsitz</b>	Hermann Böttcher, Dornbüh 1, Tel. 695
<b>Ehrenrat</b>	Willi Grosse, Mitteldorfstr. 12, Tel. 768

Die Geschäftsstelle ist gegenüber dem Halleneingang des DGH am Ende der Kegelbahn „BowlerO“ (Briefkasten mit TVG-Logo).

**Telefon: 1348**      **Öffnungszeiten: siehe Seite 18**

(während der Sommerferien und an Feiertagen geschlossen)

Hier geht es am schnellsten: Ein- und Austritte, Adress- und Kontoänderungen, Klärung von Unstimmigkeiten, Erstattung von Auslagen (nur per Scheck oder Überweisung).

Außerdem gibt es hier TVG-Vereinsnadeln, -Anzüge, -Sweatshirts, T-Shirts und mehr.

## Sportler des Jahres 2013 im Kreis Osterode



Zeno Lohren-  
gel und Isabel  
Marienfeld bei  
der Ehrung des  
„Harzkuriers“ für  
die Sportler des  
Jahres 2013.

Die Ehrung der nominierten Sportler war fast schon ein wenig wie die Oskar Verleihung! Bevor es jedoch hieß „And the winnes is“, mussten sich die Sportler noch etwas gedulden, denn zunächst wollten die Grußworte gesprochen werden. Dann wurde es spannend, auch für zwei Hattorfer Sportler, denn mit Zeno Lohren- gel und Isabel Marienfeld waren vom TVG Hattorf bzw. von der HSG oha zwei Sportler nominiert.

Die Damen mussten zuerst auf die Bühne, und mit nur 44 Stimmen weniger als die Erstplatzierte konnte Isa als Zweite einen großen Pokal entgegennehmen.

Nicht so eng, aber dafür mit einem enormen Stimmenanteil (1613 Stimmen!) war es bei den Herren eine kla-

re Sache. Hier durfte unser Zeno sich über den damit verbundenen Applaus und den Pokal des Erstplatzierten freuen. Die anwesenden Betreuer und Familienmitglieder waren begeistert!

Nicht dem TVG zugehörig, aber auch nominiert und aus Hattorf waren die ersten Damen des TTC Hattorf, die mit einem 5. Platz belohnt wurden.

Die übliche „Oskarnacht“ gab es in Bad Grund nicht, aber ganz sicher ist es für die geehrten Sportler eine Erinnerung fürs Leben.

An dieser Stelle eine große Anerkennung für die vollbrachten sportlichen Leistungen und natürlich einen herzlichen Gklückwunsch für die Erfolge bei dieser Sportlerwahl!

Kerstin Marienfeld

## Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 07.02.2014 im Landgasthaus Trüter

### TOP 1 Eröffnung und Begrüßung

Der 1. Vorsitzende Gerd Barke begrüßt die anwesenden Mitglieder, den Samtgemeindebürgermeister Rolf Hellwig, Bürgermeister Frank Kaiser und Heinz Bierwirth vom Turnkreis Osterode.

### TOP 2 Ehrung der Verstorbenen

Zur Ehrung der in 2013 verstorbenen Mitglieder Jürgen Wemheuer, Werner Kirchoff und Udo Wills erhebt sich die Versammlung und legt eine Schweigeminute ein.

### TOP 3 Feststellung der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung

Es sind 88 Mitglieder anwesend, 87 davon stimmberechtigt. Die Beschlussfähigkeit wird festgestellt. Die vorliegende Tagesordnung wird genehmigt.

### TOP 4 Genehmigung des Protokolls der JHV 2013

Das Protokoll der JHV 2013 lag in der Geschäftsstelle zur Einsicht aus und war in der Germanenpostille Nr. 36 abgedruckt. Das Protokoll wird einstimmig genehmigt. Der 1. Vorsitzende bittet, die Berichte der Sparten per Email an die Schriftwartin zu senden und dankt dem freien Mitarbeiter des Harzkurier, Friedel Polley, der einen Artikel für den Harzkurier schreiben

wird, sowie Reinhard Meyer, der einen Bericht für das Monatsblatt schreiben wird. Wie im vergangenen Jahr wird in der Postille ein verkürztes Protokoll veröffentlicht, das Protokoll mit den Berichten der Spartenleiter als Anhang kann im Geschäftszimmer eingesehen werden und wird zusätzlich auf der Homepage veröffentlicht.

### TOP 5 Berichte

#### 1. Vorsitzender Gerd Barke:

Im Vergleich zu 2012 war das Jahr 2013 ein recht ruhiges Jahr und das war gesundheitlich auch gut für mich.

Eine größere Veranstaltung war unsere Vereinsfahrt nach Berlin, die glaube ich für alle Teilnehmer nicht so schnell in Vergessenheit geraten wird. Weiterhin hatten wir im März, hier im Saal, die Veranstaltung zur Verleihung der Titel für die Sportler des Jahres, durch den Harzkurier und den Kreissportbund. Hier noch einmal vielen Dank für die Unterstützung durch die Gymnastikgruppe von Birgit Beyer.

Eine erfreuliche Entwicklung hat es bei unserer Mitgliederzahl genommen. Wir sind, gegen den Trend in den Sportvereinen, gewachsen. Zur Bestandserhebung am 31.12.2013 waren es 1.274 Mitglieder. Davon 752 weiblich und 522 männlich. Ausschlaggebend, trotz ca. 70 Austritten, für den Mitgliederzuwachs, wie immer der

Bereich Eltern und Kind Sport und attraktive Kursangebote von der Laufgruppe und Angebote, zu denen Elke Kallweit noch etwas sagen wird.

Gut läuft auch der Reha-Sport, bei dem die Krankenkassen die Übungsstunden bezahlen. Die dafür notwendigen Verschreibungen der Ärzte sind aber nur auf Zeit. Hier gilt es für die Zukunft, diese Teilnehmer für unser Angebot im Gesundheitssport zu interessieren. Denn immer nur eine Zeitleistung Sport zu treiben ist zwar besser als gar nicht, aber der Beibehaltung einer grundlegenden Fitness und Gesundheit entspricht dieses nicht.

Ab August diesen Jahres steht uns Niklas Kirchoff im Rahmen eines freiwilligen sozialen Jahres zur Verfügung. Über seine bisherige Arbeit wird er uns im späteren Verlauf der Sitzung noch berichten.

Mit Niklas haben wir nach Isabell Marienfeld zum zweiten Mal den Versuch gestartet, uns im Ganztags-schulangebot einzubringen. Der Vorschlag, im Gymnasium Herzberg ein Leichtathletik-Angebot vorzuhalten ist gescheitert, da sich nur ein Schüler angemeldet hat. Gut läuft es mit der Grundschule in Hattorf, und auch der Versuch, im Kindergarten ein Bewegungsangebot für Kinder anzubieten, bringt für unserer Kleinkindergruppen erste Erfolge. In der Oberschule bieten wir über Niklas u. a. Volleyball an. Hier bleibt es abzuwarten, inwieweit wir hier Teilnehmer für den Vereinsport begeistern können.

Angebote, die wir und auch andere Vereine in den Schulsport einbringen, können aber - bei Einrichtung von immer mehr Ganztags-schulen - nicht darüber hinwegtäuschen, dass die

Der geschäftsführende Vorstand beim Bericht : Kerstin Hudel, Gerd Barke und Elke Kallweit (v.l.n.r.).



Anzahl der Kinder und Jugendlichen, die einen Mannschafts- oder Wettkampfsport betreiben, dramatisch sinkt. So wie es derzeit läuft, werden viele junge Sporttalente nicht mehr zum Wettkampfsport finden.

Wo keine Breite im Sport existiert, wird es auch irgendwann mal keine Spitze mehr geben. Um dem entgegenzuwirken, müsste meines Erachtens die Anzahl der Sportlehrer in den Schulen erheblich gesteigert werden, und die zusätzlichen Nachmittagsstunden auch zum Teil intensiver für den Sport genutzt werden. Wettkampfsport würde dann, wie z. B. in England und den USA üblich, im Jugendalter zwischen einzelnen Schulen stattfinden. Wir Sportvereine würden allerdings dann erst nach Abschluss der Schulzeit für den Sport interessant werden. Aber dann hätten wir vielleicht mal wieder viel mehr Interessierte, die auch als Erwachsene beispielsweise einen Mannschaftssport betreiben möchten.

Noch kurz vor Jahresende haben wir unser Vereinsfahrzeug ausgetauscht. Das alte Fahrzeug war nunmehr 10 Jahre alt und hatte über 230.000 Kilometer für uns zurückgelegt. In den nächsten Wochen werde ich, zusammen mit Niklas Kirchhoff, versuchen, Reklameflächen auf dem neuen Fahrzeug zu verkaufen.

In diesem Jahr werden wir Ausrichter des Kreisfrauentreffens sein und im nächsten Winter werden wir dann wieder einen Turnerball veran-

stalten.

#### **Oberturnwartin Elke Kallweit:**

Mitglieder des TVG haben 2013 am Deutschen Turnfest teilgenommen, das in der Rhein-Neckar-Region Mannheim/Heidelberg/Ludwigshafen stattfand. Es gab ein bunt und breit gestreutes Programm, und es wurde teilgenommen am Wahlvierkampf, 10km-Turnfestlauf, Beachvolleyball sowie bei verschiedensten Mitmachangeboten und der Turnfest-Akademie. Die beste Platzierung war ein 10. Platz beim Beachvolleyball für das Team Gillmann/Kallweit. Angeboten wurden auch sehenswerte Abendveranstaltungen. Leider war die Woche durch sehr schlechtes Wetter getrübt, welches die zahlreichen Außenveranstaltungen beeinträchtigt hat. Das nächste Turnfest findet auf Landesebene in 2016 in Göttingen statt.

Kursangebote des TVG Hattorf: Der Yoga-Kurs läuft konstant weiter, eine Stammtruppe hat sich gebildet, welche Donnerstagabend mit einem Sonnengruß zum Einstieg der Stunde den Tag abschließt. Geboten wird hier ein Mix aus Entspannung und Dehnung verschiedenster Gliedmaßen. Mit Drums alive fand samstags ein Angebot statt, das Rhythmus, Tanz und Aerobic-Elemente mit Trommelstöcken an großen Gymnastikbällen verbindet. Dies dient der Förderung der Durchblutung, der Sensomotorik und dem Stress- und Aggressionsabbau. Zumba, angeboten samstags von 17.00-18.00 Uhr, ist Tanzen zu feuri-

gen lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen und erfreut sich auch großer Begeisterung.

#### **TOP 6 Grußworte der Gäste**

**Bürgermeister Frank Kaiser** dankt für die Einladung und betont, dass er aber auch ohne gekommen wäre und bestellt beste Grüße vom Rat und der Verwaltung. Man ist stolz auf den TVG, der ein so vielfältiges Angebot vorhält und durchführt. Es soll keine Sparte hervorgehoben werden, aber ein besonderes Lob verdienen Willi Barke und Christian Irmer für die Abnahme der Sportabzeichen. Das Freiwillige Soziale Jahr ist ein Erfolgsmodell für den TVG, damit sollte fortgefahren werden. Mit Isabel Marienfeld und Niklas Kirchhoff habe man engagierte „Eigengewächse“ eingebunden. Weiterhin wünscht er für die Versammlung und Wahlen eine glückliche Hand.

Heinz Bierwirth dankt für die Ein-

ladung nach Hattorf zum Ende seiner Amtszeit. Nach 40jähriger Tätigkeit im Turnkreis Osterode wird er den Vorstand Ende März verlassen. Er lobt den TVG als einen der aktivsten Vereine, der auch regelmäßig an Landesturnfesten und Deutschen Turnfesten teilnimmt und regelmäßig Gaufrauentreffen, Kinderturnfeste und Hallenolympiaden ausrichtet. Auch er wünscht für die Versammlung und die Wahlen eine glückliche Hand.

#### **TOP 7 Ehrungen**

Vor den Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft lobt Gerd Barke den überdurchschnittlichen Einsatz von **Willi Barke**, der in vielen Bereichen für den TVG unter anderem als Gerätewart und Fähnrich tätig ist und der auch ihn immer tatkräftig unterstützt.

Für **50-jährige Mitgliedschaft** werden Peter Haas, Willi Barke, Otto Lohrengel und Heinz-Joachim Gropengießer mit der Vereinsnadel in Gold und



Die JHV lauscht dem Grußwort von Bürgermeister Frank Kaiser.



Die geehrten Mitglieder mit dem Vorstand.

einer Urkunde geehrt.

Für **25-jährige Mitgliedschaft** werden geehrt mit einer Urkunde und der silbernen Vereinsnadel: Gundela Renner, Simone Heisecke, Anja Heise, Hannes Böttcher, Jana Berlin, Friedrich-Wilhelm Keunecke, Frank Schäfers, Sabine Masurat-Jezeck, Torben Hosang, Stefan Gropengießler, Fabian Gillmann, Nicole Rosemeyer, Jens Kallweit und Angelika Wagner.

**Sportlerehrung:** Als Sportler des Jahres wird **Zeno Lohrengel** geehrt, der im Jahr 2013 überragende Leistungen erzielt hat. Mit seiner Laufzeit von 2:03,78 Minuten über 800m belegte er Platz 2 der Deutschen Bestenliste seines Jahrgangs M 14 und wurde schon mit der Deutschen Bestennadel ausgezeichnet. Er wurde auch Niedersächsischer Landesmeister über diese

Strecke und erreichte Spitzenplätze in weiteren leichtathletischen Disziplinen.

#### TOP 8 Berichte der Fachwarte

Das Protokoll mit den Berichten der Fachwarte der Sparten als Anhang kann im Geschäftszimmer eingesehen werden und wird auf der Homepage des TVG veröffentlicht.

#### TOP 9 Bericht der Kassenwartin

Der Kassenbericht ist als Anhang zum Protokoll auf Seite 11 veröffentlicht.

#### TOP 10 Aussprache zu TOP 5, 8, 9

Es gibt keine Wortmeldungen zu diesem Tagesordnungspunkt.

#### TOP 11 Bericht der Kassenprüfer

#### und Entlastung der Kassenwartin

**Thomas Herold** berichtet, dass Belege aller Ein- und Ausgaben vorhanden und korrekt gebucht und kontiert waren. Die Kasse ist beispielhaft, ordentlich und gewissenhaft geführt. Er bittet um Entlastung der Kassenwartin, die einstimmig erfolgt.

#### TOP 12 Entlastung des Gesamtvorstands

Der Ehrenrat **Willi Grosse** beantragt die Entlastung des Gesamtvorstands. Der Vorstand wird einstimmig ohne Gegenstimmen oder Enthaltungen entlastet.

#### TOP 13 Neuwahlen

##### 1. Vorsitzender

Der 1. Vorsitzende bittet um Vorschläge aus der Versammlung. Es erfolgen keine Vorschläge, **Gerd Barke** wird zur Wiederwahl vorgeschlagen, einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

##### Oberturnwart/in

**Elke Kallweit** wird zur Wiederwahl vorgeschlagen, einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

##### 1. Schriftwart/in

**Kerstin Hudel** stellt ihren Posten nach 11 Jahren zur Verfügung und schlägt **Ute Berlin** zur Wahl vor. Weitere Vorschläge erfolgen nicht, Ute Berlin wird einstimmig als neue Schriftführerin gewählt und nimmt die Wahl an.

##### Kassenprüfer

Gaby Kirchhoff scheidet turnusge-

mäß als Kassenprüferin aus, Karsten Plettner und Thomas Herold bleiben. Günter Gärtner wird als neuer Kassenprüfer gewählt.

Die folgenden **Fachwarte der Sparten** werden im Block gewählt. Die Wahl erfolgt einstimmig, ohne Gegenstimmen und Enthaltungen. Die Fachwarte nehmen die Wahl an.

Turnen - Kerstin Marienfeld, Elke Kallweit

Eltern-Kind-Turnen - Andreas Lütge, Heike Beushausen, Ricarda Hartl

Kinderturnen - Christine Schirmer

Gymnastik - Sylvia Brakel, Käthe Reineking-Knoppe, Angela Reineking, Birgit Beyer

Judo - Heiko Beyer, Andrea Beuleke, Evelyn Lorenz

Volleyball - Boris Kühne, Jörg Wemheuer

Jedermannturnen - Günter Fischer, Ulrich Adner

Handball - Curt-Conrad Schindler, Rolf Schäfer

Wandern - Jürgen Schirmer, Ralf Schüßler

Fitness/Walking - Brigitte Kühne

Leichtathletik - Heinz Gattermann

Gesundheitssport - Martina Kiekenap, Birgit Göhmann

Senioren-sport - Werner Marx

Jugendwartin - Isabel Marienfeld

Medienwarte - Uwe Querndt, Dominik Lorenz

Fähnriche - Jürgen Schirmer, Willi Barke

Gerätewart - Willi Barke

### TOP 14 Vorstellung und Beschluss des Haushaltsplans 2013

Der Haushaltsplan für 2014 wird von der Kassenwartin Birgit Mursal vorgestellt und einstimmig beschlossen.

*(Er sollte eigentlich rechts abgedruckt werden, aber das holen wir im Herbst dann nach.)*

### TOP 15 Anträge an die JHV

Es liegen keine Anträge vor.

### TOP 16 Verschiedenes

Mitgeteilt wird, dass es demnächst

eine Umfrage für eine kreative Gestaltung der Homepage geben wird.

Das DRK vergibt eine Prämie von 50 € für Blutspenden, die spartenweise erfolgen.

### TOP 18 Schluss der JHV 2014

Der 1. Vorsitzende Gerd Barke schließt die Jahreshauptversammlung um 22.40 Uhr und lädt zur anschließenden Vesper ein.

Hattorf, den 27.03.2014

gez. *Gerhard Barke*, 1. Vorsitzender

gez. *Kerstin Hudel*, Schriftwartin



Der Vorstand bei der Verabschiedung von *Kerstin Hudel* (mit Blumenstrauß) als 1. Schriftwartin, links neben ihr die Nachfolgerin *Ute Berlin*, außerdem (v.r.n.l.) die 2. Kassenwartin *Andrea Fischer*, Oberturnwartin *Elke Kallweit*, 1. Kassenwartin *Birgit Mursal* und der 1. Vorsitzende *Gerhard Barke*.

### TVG Powerman bietet an

## Mountainbiken in der Gruppe

Ab dem 26. April geht es wieder auf das Mountainbike.

Seit einigen Jahren findet sich eine Gruppe, in der Zeit von Ostern bis Ende September, jeweils zu einer Mountainbike- Rundfahrt zusammen. Die Strecken werden von Rainer Kirchhoff zusammengestellt und bieten sowohl für den Einsteiger als auch für den ambitionierten Mountainbiker reichlich Abwechslung. Ist er aber mal nicht dabei, gibt es auch immer noch einen Anderen der schöne Strecken in unserer Südharzregion kennt. Unser Motto ist „Der Weg ist das Ziel“, nicht die sportliche Höchstleistung.

Einmal in der Saison verlässt die Gruppe aber auch die heimischen Gefilde. So wurde schon einmal ein

Ausflug zum Rennsteig unternommen und ein Wochenende im Harz verbracht. Im letzten Jahr gab es zum Abschluss der Saison eine eintägige Fahrt in den Hochharz.

Gäste und Neueinsteiger sind in der Gruppe gerne gesehen.

Start ist jeweils am Freitag um 18:30 Uhr, am Sporthalleneingang des Dorfgemeinschaftshauses. Das Ende der Rundfahrt bestimmt in der Regel der Sonnenuntergang.

Also wenn du über ein Mountainbike und ein wenig Ausdauer verfügst komm zu einer der nächsten Rundfahrten. Da die Sicherheit vorgeht ist das Tragen eines Sturzhelms natürlich Selbstverständlich.

*Gerd Barke*



Mountainbikegruppe am 3. Oktober 2013 auf der Wolfswarte

## Judo

### Gute Nachwuchsarbeit an erster Stelle

Heute möchte ich mal nicht über den Wettkampfbereich oder irgendwelche Mannschaften der Judoabteilung berichten, sondern Euch einfach mal den Anfängerbereich näherbringen. Ohne diesen gäbe es nämlich keine erfolgreichen Wettkämpfer und Mannschaften!

Auf die Nachwuchsarbeit im Kinderbereich wird in der Judosparte seit jeher sehr viel Wert gelegt. Einmal im Jahr, meistens kurz nach den Herbstferien, wird von der Judoabteilung ein Anfängerlehrgang angeboten. Hier wird den Neuanfängern die Möglichkeit geboten den Judosport für sich zu entdecken und Judo einfach mal an einigen Trainingsabenden auszu-

probieren. Danach können die Kinder sich dann entscheiden, ob sie mit der Sportart weitermachen möchten oder sich in den anderen Sparten des TVG umsehen möchten. Für die Kinder, die sich für das Weitermachen entschieden haben, ist jetzt der Zeitpunkt gekommen, sich einen richtigen *Judogi* (Judoanzug) zu besorgen um dann in das Training einzusteigen.

Wir sind in der gesamten Region Südniedersachsens der einzige Verein, der dem Nachwuchs so einen Einstieg in die Sportart ermöglicht. Bei uns werden Neuankömmlinge separat und ernsthaft trainiert und laufen nicht einfach im normalen Trainingsbetrieb nebenher!



In kleiner, überschaubarer Gruppe lernt man am Besten.

Unsere Übungsleiter ist es so möglich sich ganz speziell auf die einzelnen Kinder einzulassen um vorhandenen Stärken möglichst früh zu erkennen und weiter zu fördern und neue Bewegungsabläufe gezielt zu vermitteln und zu konditionieren. Der Gymnastikraum in der Oberschule in Hattorf, bietet hierfür die optimale Möglichkeit um in einer ruhigen Atmosphäre neues Wissen zu vermitteln. Die Eltern können ihre Kinder an den ersten Trainingsabenden beim Trainieren zusehen und ziehen sich dann aber langsam aus den Übungsstunden zurück. Die Entwicklung einer kleinen Judopersönlichkeit ist hierbei unser gemeinsam angestrebtes Ziel.

Durch die verschiedenen Übungen werden die Mädchen und Jungen ihr Selbstbewusstsein und ihren Mut steigern. Und durch ein spannendes Mitmachprogramm werden die Kinder in spielerischer Form durch unsere Übungsleiter an die verschiedenen Judo-Techniken herangeführt.

Ein weiterer Schwerpunkt ist es, den Kindern Verhaltensweisen zu vermitteln, wie sie sich in unbehaglichen und bedrohlichen Situationen, selbstbewusst und angemessen verhalten können. Anhand von praktischen Übungen und einfachen Rollenspielen wollen wir die Kinder befähigen, sich sowohl verbal als auch

körperlich mit diesen Situationen auseinanderzusetzen.

Weil es sich um einen reinen Anfängerlehrgang handelt, trainieren die Kinder nicht mit unseren fortgeschrittenen Judoka gemeinsam. Kurz vor den Sommerferien wird der Lehrgang mit einer Gürtelprüfung beendet und erst dann werden die Kinder in die Gruppe der Fortgeschrittenen integriert.

Für die gesamte Lehrgangsdauer sind Larissa und Karsten Dreyman die alleinigen Übungsleiter und Ansprechpartner. Einen ständigen Trainerwechsel gibt es nicht! Zu erreichen sind sie gegen Abend unter der Nummer 05584-2221. Nach Lehrgangsbeginn trainieren die Anfänger jeden Freitag von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr im Gymnastikraum der Oberschule.

*Heiko Beyer*



Fallübungen sind das Erste...

## Maren Bierwirth - ab Juni bei uns



Lange haben wir uns im geschäftsführenden Vorstand Gedanken gemacht, wie wir unseren Verein zukunftsfähig gestalten können. Einerseits sind unsere derzeit aktiven Übungsleiter zum Teil schon seit Jahrzehnten tätig und kommen ein wenig in die Jahre, andererseits verlässt der Nachwuchs, den wir im Jugendbereich für die Übungsleitertätigkeit gewinnen können, in den meisten unsere Heimat in der Regel aus beruflichen Gründen.

Wir haben uns dafür entschieden, zunächst in einigen Bereichen unseres Angebots, eine Trainerin in Teilzeitarbeit zu beschäftigen.

Mit Maren Bierwirth, die aus unserer Nachbargemeinde Schwiegershausen kommt und im März ihr Studium als Sportwissenschaftlerin (M.A.) abgeschlossen hat als Sportlehrerin bestanden hat, konnten wir eine qualifizierte Fachkraft gewinnen. Unser Verein ist für Maren Bierwirth auch nicht unbekannt, hat sie doch schon ein paar Jahre in unserer Volleyballmannschaft gespielt.

Wir möchten Maren zunächst in den Bereichen Kindersport, Turnen und Leichtathletik beschäftigen. Weiterhin übernimmt sie Übungseinheiten im Reha- und Gesundheitssport.

Über alles weitere werden wir dann in unserer nächsten Ausgabe mit einem ausgiebigen Porträt berichten

## Verleihung der Sportabzeichen 2013

Im Januar fand die Verleihung des Sportabzeichens im Gasthof Trüter statt. Mit 164 abgenommenen Sportabzeichen ist uns ein Rekord gelungen. Worauf ist dieses Superergebnis zurückzuführen?

Anstatt wie sonst alle Sportlerinnen und Sportler aufzuführen, werde ich mich diesmal für die ausgezeichnete Unterstützung und Mithilfe bedanken. Zuerst bei meinen beiden Mithelfern Willi und Sabine, mit denen ich schon viele Jahre sehr gut zusammenarbeite. Ferner mit Günter Thiele vom KSB, der immer mit Rat, Tat, Informationen und Materialien aushilft. Dann kommt der finanzielle Aspekt. Dank Gerd Barke übernimmt der TVG die Kosten für sie Sportabzeichenabnahme.

Und dank dem Bürgermeister Frank Kaiser und dem Schwimmmeister Carlos Berkefeld dürfen wir auch das Schwimmbad für das Sportabzeichen kostenlos nutzen.

Ich weiß es nicht, vermute aber mal, dass das vielleicht für den einen oder

anderen auch von Bedeutung ist. Zum Sportplatz oder ins Schwimmbad kommen die meisten allein. Es gibt aber auch Gruppen, die jährlich ihr Sportabzeichen machen. Da ist zum einem die 1. Damenmannschaft der HSG OHA. Seit mehreren Jahren sind sie dabei, und immer hat Curd-Conrad Schindler, der Co-Trainer, sehr viel geholfen. An dieser Stelle Danke für die zusätzliche Arbeit.

Als nächstes ist Heiko Beyer von der Judo-Sparte zu nennen. Jedes Jahr im Sommer macht die Judo-Sparte mit den Kindern eine Judosafari. Als ich Heiko fragte, ob man nicht mal auf den Sportplatz gehen könnte, um etwas für das Sportabzeichen zu machen, hat er seinerzeit sofort zugesagt. Seither ist die Judo-Sparte dabei.

Dann möchte ich mich auch bei Birgit Beyer von der Damen-Gymnastik für ihre Mitarbeit bedanken. Mit ihrer sportlichen und lockeren Gruppe zusammenzuarbeiten macht wirklich sehr viel Spaß. Dass die





Leichtathleten von Gerd Barke mitmachen, ist auch eine schöne Tradition. Vielleicht mag ja der/die eine oder andere Spartenleiter/-in, das Sportabzeichen erwerben.

Ich freue mich über alle, die sich der Herausforderung stellen. Willi, Sabi-

ne und ich sind gern mit Rat und Tat dabei. Ich freue mich schon auf die neue Saison. Wann es wieder losgeht, erfahrt Ihr aus der Zeitung und der Homepage.

Gruß  
Christian Irmer

## Volleyball

### Saisonberichte 2013/14

Im Rahmen der Kooperation mit dem 1. Volleyball Club Pöhlde nahmen wir diese Saison wieder mit diversen Mannschaften im Erwachsenen- sowie Jugendspielbetrieb teil.

Die erste Damenmannschaft des TVG beendete die Saison 2013/14 mit einem ausgeglichenen Konto. Sechs Siege und sechs Niederlagen bescheren den Damen den 5. Platz in der Bezirksliga. Im ersten Jahr nach dem Aufstieg ist der Klassenerhalt also gesichert. Die zweiten Damen haben lediglich zwei Spiele abgegeben und landeten somit auf dem 2. Platz in der Kreisliga. Damit hätten sie die Relegation um den Aufstieg spielen können, der Gegner in Form vom MTV Gronne IV konnte allerdings aus Spielermangel nicht antreten. Damit ist die Mannschaft in die Bezirksklasse aufgestiegen.

Im Herrenbereich musste sich die erste Mannschaft des VCP leider aus der Landesliga verabschieden. Mit einer sehr durchwachsenen Sai-

sonleistung, bedingt durch ständig wechselnde Kader und die Tatsache, dass erst kurz vor Ende dieser Saison eine Notlösung für den seit Jahren unbesetzten Trainerposten gefunden werden konnte, war es nicht möglich die Klasse zu halten. Die zweite Herren belegte ungeschlagen den 1. Platz in der Bezirksklasse und stieg somit in die Bezirksliga auf. Ohne die gute Leistung schmälern zu wollen, muss aber erwähnt werden, dass in dieser untersten Klasse im Herrenbereich nur noch drei Mannschaften spielen. Der Volleyballsport stirbt in dieser Region leider aus :-)

Die aus TVG und VCP gemischten Mädchenmannschaften im Jugendmeisterschaftsbetrieb belegten bei den Bezirksmeisterschaften U20 den 6. Platz und die U18 den 4. Platz. Die U16 konnte leider mangels Spielerinnen nicht antreten. Die Jungen des VCP, die sich diese Saison mit Spielern aus Nesselröden, Braunschweig und Echte verstärkten, belegten bei den



**Unterstützt durch eine Spende der Firma KKT aus Lerbach, erhielt die Damenabteilung neue Einspielshirts. Sven Vogt, Geschäftsleiter von KKT, war zur Übergabe leider verhindert.**

Landesmeisterschaften U18 den 9. Platz sowie bei den U16-Meisterschaften einen sehr unglücklichen 3. Platz.

Unsere Freizeitm Mannschaft konnte in der Liga im Kreis Osterode einen guten 5. Platz erreichen. Das Treffen mit den Volleyballfreunden aus Bornich fand diesmal an der Loreley statt.

Das Adventsturnier konnte dieses Jahr wieder am üblichen Termin, dem letzten Freitag vor Weihnachten, stattfinden, und die Resonanz war dem-

entsprechend groß. 37 aktive Spieler nahmen teil, so dass wir unter sieben Mannschaften den Sieger ermitteln konnten. Wir suchen noch Organisatoren und Helfer für dieses Jahr. Bitte meldet euch bei Boris.

Im Juli findet wieder unser Beachvolleyball Fun-Mixed-Turnier auf dem Sportplatz statt. Die Einladung dazu findet ihr auf unserer Homepage, dort stehen auch alle wichtigen Infos!

Boris Kühne

## Geänderte Geschäftszeiten!

Aus organisatorischen Gründen ist bis zu den Sommerferien die TVG-Geschäftsstelle donnerstags von 19 bis 20 Uhr geöffnet.

## Kinderturnen

# TV „Germania“ von Anfang an

### Eltern-und-Kind-Turnen

Als Inge Köhler uns gefragt hat, ob wir, das sind Rikarda Hartl, Andreas Lüttge und Heike Beushausen, das Eltern-Kind-Turnen übernehmen wollen, hatten wir Zweifel. Inge und die Kinder, das gehört zusammen. Wir waren sehr gespannt, ob das DGH nach den Sommerferien am Montag von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr immer noch so gut gefüllt ist.

Aber es läuft. Rauf und runter, hin und her, fällt den Kindern gar nicht schwer. Spielen, turnen, rennen, lachen und zum Schluss noch ein Singspiel machen, denn das allen bekannte „Umbalero“ darf einfach nicht fehlen. Beim Eltern-Kind-Turnen können Eltern, Großeltern oder Bekannte zusammen mit ihren Kindern turnen. Turnen d.h. klettern, hüpfen, balancieren und spielen.

Z.Zt. findet ein großer Wechsel statt. Viele größere Kinder wechseln in die Kleinkind-Turn-Gruppe und auch wir können viele neue Gesichter begrüßen.

Im November 2013 gab es den großen Laternenumzug. Ein dickes Dankeschön gilt den jungen Männern der Feuerwehr für ihre sichere Begleitung und Absicherung.

Bei unserer kleinen Weihnachtsfeier hatten wir die „Kleine Hexe“ und den Weihnachtsmann zu Besuch. Auch diesen beiden sagen wir herzlichen Dank.

*Rikarda Hartl  
Andreas Lüttge  
Heike Beushausen*

### Kinderturnen

Montag 14:30-15:30 (4-6 Jahre)

Montag 15:30-16:30 (3-4 Jahre)



Rosenmontagsturnen im Kostüm

An unseren Sportstunden nehmen in jeder Gruppe ca. 20-25 Kinder teil. Wir beginnen mit Aufwärmspielen, die besonderen Wert auf koordinative Fähigkeiten legen und den Kindern auch viel Spaß bereiten. So werden oftmals die Teamkameraden lautstark angefeuert. Bei den Spielen üben wir Purzelbäume, Ballfangen- und werfen, Seilspringen und einiges mehr.

Nach den ca. 15-20 minütigen Aufwärmspielen können die Kinder an den aufgebauten Geräten balancieren, klettern und springen.

Wie jedes Jahr hatten wir auch 2014 eine schöne, bunte Rosenmontagsrun-

de, dabei konnte jedes Kind verkleidet zum Turnen kommen.

Erfreulich war dieses Jahr die rege Teilnahme unserer „kleinen Turner“ am Puzzleturnen im heimischen DGH.

Unser Dank gilt Manon Deppe, die uns bei Krankheitsfällen stets aushilft.

Wir haben immer viel Spaß bei den Übungsstunden mit den Kindern und freuen uns darauf, dass das auch in Zukunft so bleibt und wir viele neue Gesichter bei uns begrüßen dürfen.

*Christine Schirmer  
Niklas Kirchhoff*

## Laufgruppe

# Neue Shirts für die Hattorfer Läufer



Zur Übergabe der neuen Shirts durch Frau Reiner von der Sparkasse Osterode traf man sich kürzlich im Hattorfer Dorfgemeinschaftshaus. Anwesend waren auch der Vorsitzende Gerd Barke, die Oberturnwartin Elke Kallweit sowie die Spartenleiter Heinz Gattermann und Brigitte Kühne.

## Trainingszeiten im Sommer 2014

Montag	DGH	DGH	DGH	HRS	HRS
	1. DRITTEL	2. DRITTEL	3. DRITTEL	HALLE	GYMNASTIK
	14:30-15:30 Uhr Kleinkinder-Turnen 4½ - 6 Jahre				
	15:30-16:30 Uhr Kleinkinder-Turnen 3 - 4½ Jahre				17:00-18:00 Reha-Sport
	16:30-18:00 Uhr Eltern-und Kind-Turnen	17:30-19:00 LA ab 11 <b>Sportplatz!</b>			18:00-18:55 WSFG mit Birgit G.
				19:00-19:55 Step-Fitness-Basic BirgitG	19:00-19:55 WSFG intensiv
		20:00-22:00 Uhr Jedermann-Gruppe und Prellball			20:00-21:00 WSFG Herren
Dienstag	DGH	DGH	DGH	HRS	HRS
	1. DRITTEL	2. DRITTEL	3. DRITTEL	HALLE	GYMNASTIK
				15:00-17:00 Tanzgruppen 4-7 Jahre	17:00-18:00 Reha-Sport
	HSG Handball 16:00-17:00 Uhr Minis 17:00-18:30 Uhr weibl. Jugend C+E 18:30-20:00 Uhr weibl. Jugend B 20:00-21:30 Damen I			19:00-20:00 Damen-Gymnastik 20:15-22:00 Freizeit-Volleyball	18:00-19:00 Fitness mit Birgit B. 19:00-20:15 20:15-21:15 Step-Aerobic
Mittwoch	DGH	DGH	DGH	HRS	HRS
	1. DRITTEL	2. DRITTEL	3. DRITTEL	HALLE	GYMNASTIK
					10:45-11:45 Reha-Sport
	8:55 - 9:55 Uhr Senioren-sport	9:30 - 10:30 Uhr Geselliger Tanz		17:00-18:00 WSFG sanft	18:00-20:00 Judo
				20:00-21:00 Cardio Body	20:00-21:30 Yoga

DGH	DGH	DGH	DGH	HRS
1. DRITTEL	2. DRITTEL	3. DRITTEL	FITNESSR.	GYMNASTIK
15:30-16:30 Uhr Turnen und Spiele ab 5 Jahre			mo-fr Fitness an Geräten möglich	18:00-19:00 Fitnessgymn. mit Birgit B.
20:00-22:00 Uhr HSG Handball Damen I				

DGH	DGH	DGH	HRS	HRS
1. DRITTEL	2. DRITTEL	3. DRITTEL	HALLE	GYMNASTIK
14:30-15:45 Uhr Leichtathletik ab 7 Jahren*)				
15:45-17:15 Uhr Leichtathletik ab 12 Jahren*)				
17:30-19:30 Uhr Geräteturnen	Volleyball 17:30-19:00 Uhr Damen II 18:30-20:15 Uhr Damen 20:15-22:00 Uhr Herren			17:00-18:00 Judo Anfänger
18:30 Uhr - Sunset Powerman ab DGH Mountainbike			18:00-20:00 Judo Fortgeschrit- tene	18:00-20:00 Judo Hobbygruppe
20:30-22:00 Uhr Freizeit-Volleyball*)				ab 20:00 Uhr Wettkampf- training

### Außerdem sind im Angebot:

**Lauftreffs** gibt es immer mo, mi und sa ab dem Parkplatz am Odersee (Anglerheim). Genauere Auskünfte gibt Heinz Gattermann unter Tel. 2610.

**Walking** findet mittwochs und sonnabends ab 17:00 Uhr statt. Start ab der Wohnung von Brigitte Kühne, Bachstraße 31b (Tel. 823), am 1. Sonntag im Monat auch anderswo, z.B. Mühlenwehrstraße 6.

**Sportabzeichen** ist montags 18:00 Uhr Odersportplatz (auch in den Ferien) und sonntags 9:30 Uhr im Schwimmbad.

**Beach-Volleyball** gibt es freitags ab 18:00 Uhr und sonntags ab 11:00 Uhr auf dem Sportplatz an der Oder; näheres von Boris Kühne (Tel. 823).

\*) **findet sommers auf dem Sportplatz an der Oder statt!**

## Laufgruppe

### Nach Abschluss der Wintersaison

#### 37. Harzer Talsperrenserie Viele Topplatzierungen erreicht

An den drei Wochenenden, am 2.11., 9.11 und 15.11. führten die Laufstrecken der vom Läuferteam Oker organisierten 37. Harzer Talsperrenserie bei überwiegend trockenem, teilweise sogar sonnigem Wetter um die Granetalsperre, den Hauptarm und den Schulenberger Arm der Okertalsperre. Um die Serienwertung zu erreichen,

mussten alle drei Läufe bestritten werden. Von ca. 190 Teilnehmern schafften 65 dieses Ziel, dabei auch drei Frauen und sechs Männer vom TVG Hattorf. Weitere zwölf TVG-Läuferinnen und Läufer starteten jeweils an einem oder zwei Einzelläufen. Damit war der TVG Hattorf wieder einmal mit der größten Mannschaft bei dieser traditionellen Laufveranstaltung vertreten, erreichte zudem hervorragende Platzierungen in der Serienwertung und den Einzelläufen.

Ausschlaggebend für die Ergebnisse der Serienwertung sind die addierten Zeiten der drei Läufe, nicht unbedingt die erzielten Platzierungen.

Auf den Kurzstrecken über insgesamt 13 km wurden folgende Ergebnisse in der Serienwertung



Die Teilnehmer/innen der Talsperrenserie 2013

erzielt : Kerstin Schirmer, 1. Platz AK W50, 1:16:10 Std. Gesamtplatz 29 ; Axel Riechel, 1. Platz AK M50, 53:07 Minuten ,( 3. ) ; Reinhard Meyer , 1. Platz AK M65, 1:01:05 Std. (18.); Git-ti Böttcher, 2. Platz AK W55, 1:06:39 Std. (24.); Bernd Riechel, 6. Platz AK M50, 58:23 Minuten (14.).

41,5 km waren bei den Langstrecken zu absolvieren. Hier erreichten Michael Barke Platz 3 in der AK M, in 4:04:50 Std. (25.); Elke Kallweit, 2. Platz AK W40 in 3:55:23 Std.(22.); Hubertus Bartkowski 2. Platz, AK M45 und 2. Platz in der Gesamtwertung in 2:43:11 Std.; Heinz Gattermann 3. Platz AK M45, 3:08:23 Std.(9.).

Bei den Einzelläufen starteten für den TVG: Granetalsperre Langstrecke, Günter Bütepage, 1. Platz M55. Kurzstrecke, Philipp Gattermann, 3. Mu16; Yvonne Walthes, 3.W35; Steffi Barke, 3. W40; Frank Nolte, 5. M45; Uta Bos-

telmann Doms, 5. W45; Viktor Landmann, 1. M55. Hauptarm Langstrecke, Andrea Fischer, 3. W40; Günter Bütepage, 1. M55. Kurzstrecke, Isabel Schäfer, 2. Frauen; Kai-Uwe Roddies, 8. M50. Schulenberger Arm Langstrecke, Andreas Lüttge, 3. M35. Kurzstrecke Markus Gattermann, 1. Mu20; Steffi Barke, 2. W40; Uta Bostelmann-Doms, 2. W45; Kai-Uwe Roddies, 8. M50. Bei der obligatorischen Siegerehrung in der Begegnungsstätte in Oker wurden Urkunden und Erinnerungsgaben überreicht. Eine Erinnerungsnadel für fünfmalige Serienteilnahme erhielt Hubertus Bartkowski.

#### Traditioneller Weihnachtslauf des Lauftreffs

Rund 30 Sportlerinnen und Sportler des TVG Lauftreffs fanden sich am 14.12. zum traditionellen Weihnachtslauf am Odersportplatz ein und mach-



Die Weihnachtsläufer/innen

ten sich auf den angebotenen Strecken von fünf, neun, und vierzehn Kilometern auf den Weg. Das leicht regnerische Wetter konnte die gute Stimmung nicht trüben. Ohne Zeitnahme und in gewohnt lockerem Laufstiel führte die Strecke zum Oderparksee, wo gemeinsame Dehnübungen das Laufprogramm auflockerten, weiter durch den Rotenberg, vorbei am Segelflughafen zurück zum Sportlerheim. Dort wurde der Rückblick auf das Laufjahr 2013 mit den vielen Höhepunkten vorgenommen. Neben den wöchentlich drei Lauftreffterminen, nahmen die Laufsportler an sehr vielen Laufveranstaltungen mit Erfolg teil. Besonders erwähnt wurde auch der außergewöhnlich erfolgreiche Anfängerlaufkurs. Ein Ausblick auf den Silvesterlauf um den Seeburger See fand mit zahlreichen Anmeldungen eine gute Resonanz. Nach den zahlreichen Anmeldungen für den Rennsteigstaffellauf werden für den 21. Juni 2014 wieder zwei Staffeln des TVG Lauftreffs gemeldet. Bevor der Abend mit einem gemeinsamen Essen und der Weihnachtsfeier ausklang, wurden Thomas Herold, Bernd Riechel, Reinhard Meyer, sowie Markus und Heinz Gattermann für ihre ehrenamtlichen Leistungen geehrt.

### Eichsfelder Silvesterlauf 2013

#### Hattorfer Laufsportler wieder größtes Team

Bei strahlendem Sonnenschein, angenehmen Lauftemperaturen, über-

wiegend trockener Strecke und einer vorzüglichen Organisation wurde der 14. Eichsfelder Silvesterlauf um den Seeburger See zu einem hervorragenden Event. 966 Läuferinnen und Läufer gingen in Bernshausen an den Start der ausgeschriebenen Strecken, darunter 27 des TVG Hattorf, womit dieser wieder einmal das größte Team bei einer Laufveranstaltung stellte. Diese nutzten den Silvesterlauf zum sportlichen Wettbewerb und Jahresabschluss mit vielen befreundeten Athleten aus anderen Vereinen und Laufgruppen. Persönliche Bestzeiten und Rekorde hatten sich die Hattorfer nicht vorgenommen. Diese wären auch aufgrund der großen Starterfelder bei einigen Engpässen auf der Strecke nicht möglich gewesen. Teilweise wurde gemeinsam in kleinen Gruppen gelaufen. Trotzdem sind ordentliche Zeiten erzielt worden und besonders die durch den Anfängerlaufkurs im Sommer 2013 hinzugekommenen Läufer und Läuferinnen waren durchweg zufrieden. Folgende Ergebnisse konnten die Hattorfer verbuchen:

Schülerinnen-Lauf - Kira Zündel, 3. Platz in 3:59,60 Min.; Schüler-Lauf - Tarek Zündel, Platz 5 in 3:48,50 Min.

5 km Lauf: Birte Armbrrecht (W30) 3. Platz, 24:06 Min.; Yvonne Walthes (W35) 11. Platz, 31:21 Min.; Carina Köhler (W35) 12. Platz, 31:31 Min.; Sandra Meysing (W35), 12. Platz, 31:31 Min.; Elke Kallweit (W40) 10. Platz, 27:19 Min.; Andrea Fischer (W40) 12. Platz, 28:41 Min.; Anja Brakel (W45)

7. Platz, 27:10 Min.; Uta Bostelmann-Doms (W45) 22. Platz, 30:16 Min.; Eva Vorbeck (W50) 25. Platz, 34:37 Min.; Gitti Böttcher (W55) 2. Platz, 25:43 Min.; Angelika Timm (W55) 14. Platz, 34:38 Min.; Philipp Gattermann (Schüler A) 5. Platz, 24:03 Min.; Johannes Werner (Schüler A) 7. Platz, 26:34 Min.; Andreas Lüttge (M35) 3. Platz, 19:51 Min.; Stefan Spillner (M40) 16. Platz, 24:13 Min.; Christian Irmer (M40) 37. Platz 27:56 Min.; Axel Riechel (M50) 4. Platz, 21:26 Min.; Kai-Uwe Roddies (M50) 23. Platz, 37:38 Min.; Reinhard Meyer (M65) 1. Platz, 24:46 Min..

10km Lauf: Christian Irmer (M40) 31. Platz, 54:19 Min.; Hubertus Bartkowski (M45) 17. Platz, 45:57 Min.; Heinz Gattermann (M45) 17. Platz, 45:57 Min.; Matthias Hesse (M45) 22. Platz, 46:53 Min.; Frank Nolte (M45) 33. Platz, 50:43 Min.; Günter Büttepage (M55) 8. Platz, 50:44 Min.. Am Ziel

konnten sich alle über eine Eichsfelder Mettwurst oder eine Erinnerungsmedaille freuen.

#### Hattorfer beim 15. Winternachtslauf

Ein für die TVG Laufgruppe verhältnismäßig kleines Team startete beim 15. Winternachtslauf in Bad Lauterberg. Auf der gegenüber dem Vorjahr leicht veränderten und verlängerten Strecke konnten die Läufe bei leichten Minusgraden, aber guten äußeren Bedingungen vor vielen begeisterten Zuschauern absolviert werden. Die Hattorfer Läufer/innen erreichten auf der 5,1 km Strecke (zwei Runden durch die Innenstadt) jeweils das Podium ihrer Altersklasse. Anja Brakel (W45), 2. Platz in 27:54 Min.; Gitti Böttcher (W55), 1. Platz in 26:47 Min. und Reinhard Meyer (M65), 2. Platz in 24:44 Min..

*Reinhard Meyer*

Der Silvesterlauf um den Seeburger See geht um die Mettwurst und Medallien.



## „Jeder sorgt für seine Gesundheit selbst!“

Diesen Satz sagte ein Referent in Wolfsburg beim NTB-Kongress, auf dem ich Ende März gewesen bin. Er sollte für einen Denkanstoß sorgen, ob nicht noch eine Fahrradtour, eine Runde zu Fuß oder eine kleine Wanderung unser Leben bereichern kann. Natürlich kann man neben Bewegung im Alltag auch den Sportverein nutzen!

Am Montagabend finden sich im Gymnastikraum der Oberschule in der Kornhausstrasse zwei Wirbelsäulenfunktionsgymnastik-Gruppen ein. Von 19-20 Uhr sind die Damen und ab 20-21 Uhr die Herren des TVG aktiv.

In beiden Gruppen erarbeiten wir unsere Körperhaltung und trainieren verschiedene Muskelgruppen. Unsere Sehnen und Bänder werden gedehnt und vorbereitet, damit unsere Gelenke gut funktionieren. Krankheiten des Muskelapparates und des Skelettsystems kann man (Frau und Mann) nur durch Bewegung entgegen wirken. Mit Trainingsgeräten aller Art bringen wir Abwechslung in unsere Stunden und jeden ersten Montag im Monat versuchen wir es mit Entspannungstechniken.

In diesem Sinne freue ich mich auf montags und eine bewegte Zeit mit Dir!

*Martina Kiekenap*

## Geselligkeit und Training für die gesetzteren Jungs

Unsere „Jedermann“-Montagsgruppe bietet Dehnübungen zum Erhalt der Beweglichkeit, geht gelegentlich in den Krafraum zum Stählen der Muskulatur und spielt Prellball einfach so zum Spaß. Inzwischen gibt es wieder freie Plätze und die Gruppe freut sich über neue Gesichter, die es hier einmal probieren wollen.

**Also Sportsachen greifen und am Montag um 20 Uhr auf ins DGH!**

**Neu**

**im TVG Hattorf:**

+++ Joy Fabienne Niemetz + Phil & Justin Didszun + Kirsten Ruhnke + Greta Luisa Barke + Emma Madeleine Beushausen + Catharina Papke, Rollshausen + Sarah Gebbert, Mühlhausen + Sabrina Weiß, Felsberg-Gersungen + Finja Kupzog, Göttingen + Jessica Geier, Göttingen + Denise Friebe, Hannover + Annaliesa Riedel, Sehnde + Maren & Johanna Niederstadt + Martin Barke + Anna Szymanska, Salzgitter + André, Amelie & Robin Küke + Finn Ole Barke + Claudia Caspar + Dagmar, Oliver & Stella Eikenroth + Lena Nießen, Bad Lauterberg + Natalie Cordes, Osterode + Saija & Paale Werner + Liam Shayne Vieweg, Lonau + Marie Sophie Sterl + Joleen Bierwirth + Julius Thiel + Finn Kwast + Romy Marleen Nowakowski + Jasmin Reisnauer & Matti Aust + Michael, Julien & Jordis Barke + Christoph, Sarah & Ben Adrian Kwast + Thomas Meysing + Karl-Julius Schäfer, Bilshausen + Tim Hinrichs, Bilshausen + Marlon & Emelie Strüber, Bilshausen + Max Dlugos, Bilshausen + Sylvia Braasch, Herzberg + Steffen & Timo Später + Jasmin Störmer-Göbel & Jasper Göbel + Janine & Till Ernst + Patricia Puskasova, Rotenburg + Connor Bothmann + Bettina Spillner-Niehus, Osterode + Evelyn Fröhlich, Osterode + Mike Apitsch + Sonja Nozulak + Mike, Emma & Hanna Filzkowski + Melanie & Melino Antonius Gerke + Maria Heinemeier +++

**Willkommen und viel**

**Spaß beim Sport!**

## Neuer Laufkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger beim TVG Hattorf

„Lächeln statt hecheln“ unter diesem Motto erfolgt ein behutsamer Einstieg in das Laufen, ohne Muskelkater, Atemnot und Seitenstechen. Bei gemeinsamer Bewegung in der frischen Luft werdet Ihr Ausdauer trainieren, Kalorien verbrennen, Herz und Kreislauf stärken, Stress abbauen und nette Menschen kennenlernen.

Wer also etwas für sich und seine Gesundheit tun möchte, ist bei uns richtig. Jeder wird in spätestens 10 Wochen, also noch vor den Sommerferien, einen Dauerlauf von ca. 30 Minuten im Wohlfühltempo ohne Gehpausen absolvieren können. Begleitend werden Informationen zu sinnvollen Dehnübungen und Tipps zu Lauftechnik und Ausrüstung vermittelt. Zum Anfang sind vorhandene Sport- oder zweckmäßige Freizeitbekleidung und bequeme Schuhe völlig ausreichend. Also runter von der Couch, Schuhe an und schon geht es los.

Starten wollen wir **am 29.04.2014 um 18:30 Uhr** in Hattorf (Parkplatz am Odersee) und uns 2 bis 3 mal in der Woche zu festen Zeiten treffen. Bei Fragen gibt es Kontakt unter: Thomas Herold (Tel. 05584-999789) oder Bernd Riechel (Tel. 05584-2689).



Nachlese zum  
Feuerwerk der  
Turnkunst 2014

links:  
Rui Ling (Chi-  
na) an den  
Strapatzen

rechts:  
Die Aomori-  
University  
(Japan)

## 13. Oderparksee-Lauf in Hattorf am Mittwoch, den 28. Mai 2014

Cup-Wertung	5,2 km-Lauf 11,7 km-Lauf	18:30 Uhr 19:15 Uhr
weiter im Angebot	800 m Bambini-Lauf 2 km-Lauf Schüler/Jugend 5,2 km Walking/Nordic Walking	16:30 Uhr 17:00 Uhr 18:35 Uhr
Start und Ziel	Grillplatz im Oderpark (Duschen und Umkleide sind im DGH)	
Laufstrecken	2 km 5,2 km 11,7 km	eine Runde um den Oderparksee flacher Rundkurs auf befestigten Feldwegen Rundkurs, Flach- und Bergstrecke auf be- festigten Feld- und Waldwegen
Meldestelle	Oderpark / Grillplatz	
	Vor Anmeldung bis zum 24. Mai 2014 Ausschreibungen unter <a href="http://www.tvg-hattorf.de">www.tvg-hattorf.de</a>	
Nachmeldung	bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start! Das Startgeld ist beim Abholen der Startunterlagen (ab 16:00 Uhr) zu entrichten	
Information und Meldungen	Brigitte Böttcher Stockenbleek Str. 16a 37197 Hattorf Tel.: 05584//1587 e-mail : <a href="mailto:gitti.boettcher@freenet.de">gitti.boettcher@freenet.de</a> online : <a href="http://www.tvg-hattorf.de">www.tvg-hattorf.de</a>	



**80 Jahre**

1. Februar Ingeburg Gloth  
10. April Irmgard Reinhold

**75 Jahre**

3. November Willi Reineking  
31. Dezember Carla Wehmeyer  
20. Februar Rita Weißer  
17. März Renate Lühmann

**65 Jahre**

21. Oktober Elke Armbrrecht  
31. Oktober Waltraud Köhne  
13. November Gerd Schirmer  
Günter Pitz  
14. November Eckhard Tauch  
9. Januar Heinrich Schirmer  
20. Januar Marlies Gärtner  
3. Februar Horst Ohnesorge  
13. März Willi Barke

**60 Jahre**

21. Oktober Marion Tschörtner  
3. November Hannelore Wemheuer  
22. November Arnold Schäfer  
10. Dezember Wolfgang Rudolph  
5. Januar Roland Timm  
3. März Renate Lohrengel  
6. März Renate Appel  
11. März Hans-Peter Lorenz  
22. März Ute Keber  
24. März Christa Dicken  
25. März Elke Matthies  
16. April Ellen Barke

**50 Jahre**

31. August Luzian Romanowski  
9. September Rainer-Maria Jansen  
15. September Ralf Schübler  
16. September Bernd Riechel  
26. September Kerstin Öhne  
27. September Bärbel Zöttig  
28. September Jörg Gödeke  
29. Oktober Karina Kaczmarzki  
1. November Marion Lohrengel  
20. November Irene Schirmer  
25. November Rolf Lohrengel  
4. Dezember Heiko Beyer  
19. Dezember Jana Sperling  
22. Dezember Stefan von Domarus  
27. Dezember Ulrike Klaproth  
31. Dezember Bettina Jäckle  
4. Januar Heinz Gattermann  
18. Januar Barbara Sorge  
29. Januar Gerson Gobel  
5. Februar Andrea Kahle  
3. März Claudia Finke  
17. März Dirk Beushausen

**und nachträglich  
Gesundheit und viel  
Glück - wünscht der TUG**

**TERMINE****April**

Di 29. 18:30 Grillplatz Kursbeginn Laufen

**Mai**

Sa 3. 9:00 Grillplatz Herkulesstauden-Ex  
Mi 14. 20:00 Gasthof Trüter Vorstandsitzung  
Sa 17. 9:00 Oberschule Judo Jugendturnier  
Mi 28. 16:00 Grillplatz 13. Oderseelauf

**Juni**

Sa 27. 20:00 Oberschule Judosafari

**Juli**

Sa/So 5./6. 13:00 Bad Sachsa Kreiskinderturnfest  
Sa 12. Rhume Judo Kanutour  
Di 22. 20:00 Gasthof Trüter Vorstandsitzung

**September**

Mi 17. 20:00 Gasthof Trüter Vorstandsitzung  
Sa 20. 9:00 Osterode Frauensporttag

**Oktober**

So 5. 20:00 Bahnhofstr. 7 Redaktionsschluss *Postille*

**November**

So 11. 9:00 DGH Kreis-Frauentreffen

**zum Vormerken:**

Mi 21.1. 19:00 Lokhalle GÖ Feuerwerk der Turnkunst  
Sa 7.3. 20:00 DGH Turnerball

***Feuerwerk der Turnkunst 2015***

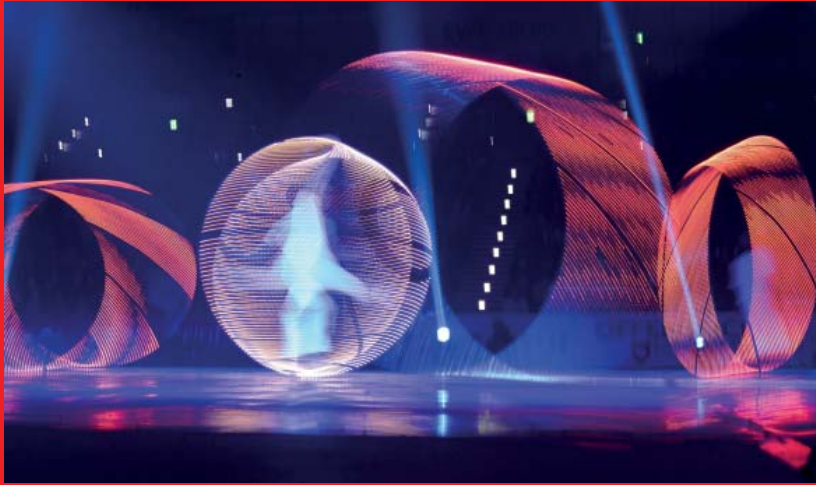
*Anmeldungen erbeten bis zum 30. Juni 2014 an:  
Hannelore Gropengießer, Im Schnippel 14, Hattorf  
Tel. 05584-1277*

*Bitte angeben, ob Busfahrt erwünscht ist!*



*Bitte teilt Änderungen bei Adresse,  
Konto oder Namen umgehend mit.  
Herzlichen Dank!*

*Das „ReCycle  
Collective“  
in der Show  
von 2014*



**Feuerwerk  
der  
Turnkunst**

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

**VERTIGO**

TOURNEE 2015



*Mittwoch, 21. Januar 2015  
Lokhalle Göttingen*

Bitte Seite 31 beachten!