

Germanen- Postille

Ausgabe Nr. 54 - Dezember 2024



120 Jahre TVG Hattorf



1902 - 2022

Informationen für die Mitglieder des Turnverein Germania Hattorf von 1902 e.V.

Inhalt



ab Seite 4

TVG Allgemein

aus dem Sportbetrieb, Aktivtag, Ehrenamt, Hexentail, ...

ab Seite 13

TVG Kindergruppen

Kunterbunt, Puzzleturnen, Leichtathletik, und mehr

ab Seite 20

HSG Oha

aus den Mannschaften, Grundschiilla

ab Seite 24

Oderparkseelauf 2024

Bilder und Berichte

ab Seite 30

TVG Laufgruppe

Berichte aus der Laufgruppe

Seite 32 u. 33

Trainingszeitenkalender des TVG

ab Seite 34

TVG Sparten und Gruppen

Gesundheit, Fitness, Senioren, ...

ab Seite 47

TVG Kurse und Aktionen

SUP, Judo, Badminton, Laufkurs

Seite 52

Rückblick

Protokoll der JHV v. März 2023

Einladung zur JHV 24

Cover: *Die wiederbelebte Wandersparte ist ganz aktiv unterwegs.*

Rückseite: *Einladung zum Feuerwerk der Turnkunst.*

Impressum:

Die Germanien-Postille erscheint im Selbstverlag des Turnvereins „Germania“ Hattorf von 1902 e.V. Der Bezugspreis für ein Exemplar pro Haushalt ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Private Kleinanzeigen der Mitglieder werden kostenlos veröffentlicht. Preise für gewerbliche Anzeigen auf Anfrage.

Anschrift:

Förstergasse 3, 37197 Hattorf, 05584-1348

www.tvg-hattorf.de

Email: office(at)tvg-hattorf.de

Redaktion (ViSdP): Thomas Hahn

Layout: Rainer Starfinger

Auflage: 750 Exemplare

Vorstand:

Organisation:

Kerstin Marienfeld, 05584-347

Bernd Riechel, 0160-8562329

Sportbetrieb:

Elke Gropengießer, 0162-4378651

Thomas Hahn, 0176-51995736

Finanzen:

office(at)tvg-hattorf.de

Simone Kwast, Birgit Mursal

Schriftverkehr:

office(at)tvg-hattorf.de

Ute Berlin, Birgit Beyer

hauptamtliche Trainerin:

Maren Gillmann

Ehrevorsitz:

Hermann Böttcher, Rolf Hosang

Ehrenrat:

Reinhard Meyer

Geschäftszimmer:

Da das Geschäftszimmer unregelmäßig besetzt ist, nutzen Sie bitte den Briefkasten am rechten Eingang oder vereinbaren Sie bitte einen Termin per Mail oder unter einer der oben genannten Telefonnummern.

Liebe Mitglieder,

Freunde und Förderer des Turnvereins Germania Hattorf 1902 e.V.

Mit großer Freude und auch Stolz präsentieren wir euch die diesjährige Ausgabe der Postille unseres Vereins. Diese Sammlung an Berichten, Geschichten, Ankündigungen und Rückblicken ist nicht nur eine Dokumentation über das vergangene Jahr, sondern auch eine wertvolle Gelegenheit, unsere Gemeinschaft zusammenzubringen und die vielfältigen Aktivitäten unseres Vereins zu würdigen.

Unser TVG blickt auf eine lange Tradition zurück, die sich durch das Engagement, den Teamgeist und die Begeisterung für Bewegung und Sport auszeichnet. In den letzten Monaten haben wir gemeinsam viele Herausforderungen gemeistert, sportliche Erfolge gefeiert und uns immer wieder als starke Gemeinschaft bewiesen.

Diese Postille soll all denjenigen gewidmet sein, die sich in unserem Verein einbringen – sei es durch aktive Teilnahme an den sportlichen Angeboten, durch ehrenamtliches Engagement oder durch Unterstützung und Förderung im Hintergrund. Euer Beitrag ist es, der unseren Verein lebendig hält und uns motiviert, stets weiter zu wachsen.

Wir laden euch ein, sich in den kommenden Seiten mit uns auf eine kleine Reise durch die Höhepunkte des vergangenen Jahres zu begeben und einen Blick auf das zu werfen, was uns als Turnverein ausmacht: die Leidenschaft für den Sport, den Zusammenhalt und das gemeinsame Streben nach persönlichen und kollektiven Zielen.

Beachtet bitte besonders die Einladung zur Jahreshauptversammlung im März 2025 (Hintere Umschlaginnenseite) mit der veränderten Vesperzeit. Eure Essenswünsche (Angebot wie gehabt) meldet dann bitte mit an.

In diesem Sinne wünschen wir euch viel Freude beim Lesen, spannende Einblicke und die beständige Erinnerung daran, was unseren Verein so besonders macht – die Menschen, die ihn leben und gestalten.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Vorstandsteam



Der Vereinsball 2024

Nach langer Pause wieder ein tolles Ereignis



Der 27. Januar 2024 markierte ein glanzvolles Ereignis im Kalender des TVG und der ganzen Hattorfer Gemeinschaft: Nach einer längeren Pause fand endlich wieder unser traditioneller Vereinsball statt, der die Herzen der Tanz- und Feierbegeisterten höherschlagen ließ. Die Partyband Popsoba, bekannt für ihr breites musikalisches Repertoire, das weit über den klassischen Paartanz hinausgeht, sorgte für eine ausgelassene Stimmung unter den Ballbesuchern. Mit Hits aus verschiedenen Jahrzehnten und Genres war die Tanzfläche durchgehend gefüllt und die Energie im Saal spürbar. Ein besonderes Highlight des Abends war die sportliche Einlage der Turnmädchen des Vereins, die erst einen eigenständig einstudierten Tanz aufführten und dann ihr Können mit einigen Bodenübungen auf der Airtrack Matte zeigten. Mit absoluter Körperspannung und Disziplin geturnt, sorgten die akrobatischen Teile für begeisterten Applaus. Ein Nachwuchs, der sich sehen lassen kann.

Die von den Verantwortlichen super durchorganisierte Veranstaltung war nicht nur ein Fest für die Sinne, sondern auch ein Zeichen des Zusammenhalts und der Lebensfreude in der Gemeinde. Der Vereinsball in Hattorf bewies einmal mehr, dass Tradition und Moderne hervorragend Hand in Hand gehen können, um unvergessliche Erlebnisse zu schaffen.

Besonderer Dank geht an das Team Trüter, das mit Getränken und kleinen Speisen für das leibliche Wohl gesorgt hatte. Und natürlich ALLEN, die geholfen haben, den Abend so erfolgreich zu gestalten.



TVG stellt sich vor

Sonntag, 16. Februar 2025
DGH Hattorf, 14:30 Uhr

Einlass ab 14:00 Uhr

In diesem Jahr steht der große und kleine TVG_Nachwuchs im Mittelpunkt und zeigt was im Verein so gemacht wird.



Wir freuen uns auf viele Zuschauer, für Kaffee, Kuchen und Getränke ist gesorgt

Feuerwerk der Turnkunst
 EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

Wann?
 Mi 29.01.2025
 18:00 Uhr
 Lokhalle Göttingen

Vorbestellung der Karten
 office@tv-g-hattorf.de
 oder
 0151 41287379 Ute Berlin

Abfahrt 16:30 Uhr
 Volksbank Hattorf

GATA
 TOURNEE 2025

Neues aus unserem Sportbetrieb ... und ein Rückblick auf den Aktivtag

Im Laufe der Jahre hat sich bei unserem sportlichen Angebot immer wieder was getan. Neben **unseren festen Sparten** gibt es verschiedene **Kursangebote**. Über Jahre hinweg hatten wir Montags ein Zumba-Angebot. Die Zumba-Zeiten haben sich aber weiterentwickelt und jetzt gibt es neue Kurse, z.B. **Jumping**. Daher haben wir das Zumba-Angebot im Sommer eingestellt.

Was sich in den letzten Jahren sehr etabliert hat, ist Yoga mit Sabine Olbrich. Mittlerweile an 2 Tagen Mittwochs und Donnerstags wird das Angebot sehr gut angenommen und es hat sich eine Reihe von Anhängern für die Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen des **Hatha-Yoga** gefunden.

Seit gut 2 Jahren gibt es Freitags mit Evelyn Lorenz eine **Tai-Chi Gruppe**. Die Teilnehmer üben sich in der chinesischen Bewegungskunst, die Meditation und körperliches Training mit Selbstverteidigung vereint. Wer sich körperlich an die Grenzen bringen möchte ist beim **Crosstraining** mit Andreas Lüttge genau richtig. Trainieren beim Crosstraining Frauen und Männer gemeinsam, gehört der Freitag schon seit Jahren allein unseren **Powermen**. Im Sommer geht es zum Mountainbiken und im Winterhalbjahr toben sie sich im DGH aus.

Neben unserem großen regulären Angebot bieten wir regelmäßig auch immer mal einen **Aktivtag** an. Dieser fand nach kleinen Startschwierigkeiten wieder im Frühjahr 2024 statt. Rund 70 Teilnehmer konnten aus 8 verschiedenen Angeboten wählen: von Crosstraining bis Yoga! Mittags gab es ein großes „gesundes Buffet“ und Birgit Behrens gab viele tolle Tipps zur gesunden Ernährung. Den Abschluss des Tages bildete eine Dance-Fitness Einheit, die alle koordinativ nochmal ordentlich forderte. **Vielen Dank** an den LSB für die Förderung sowie die BKK Technoform für das Sponsoring und an Julia Mursal, die beim Mittagsbuffet federführend organisiert und mitgewirkt hat. Es war sicher nicht unser letzter Aktivtag. Mal sehen, was uns an weiteren Angeboten noch so einfällt. Es grüßt Eure Elke



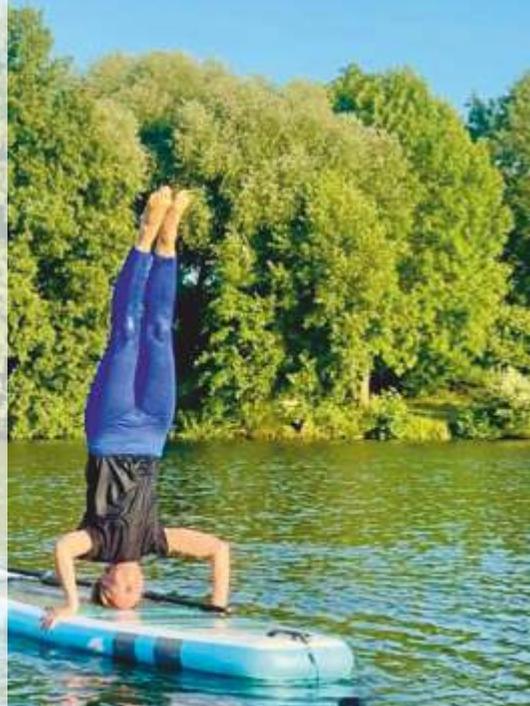
Ein Blick in das mittlere Drittel des DGH zur Wirbelsäulengymnastik mit Maren. Währenddessen tobte links die Jumping-Gruppe und rechts das Crosstraining.

Tadaaa! Da bin ich wieder

Meine Elternzeit ist vorbei und so bin ich schon seit August jeden Mittwoch in Hattorfs Sportstätten unterwegs. Viele kennen mich noch aus früheren Jahren. Allen anderen stelle ich mich gerne noch einmal vor.

Ich (bin) ...

- ein Frischluft-Junkie
- seit Wochen erfolglos am Üben einer Choreografie (aber zuversichtlich für 2025)
- Gassigeherin
- sortiere meine Stifte nach Regenbogenfarben (und stehe dazu)
- absolut untalentiert in Fremdsprachen (sogar Schwiegershäuser Platt wollte einfach nicht klappen)
- eine kreative Chaotin
- sehr kitzelig unter den Füßen (laut Kind 1)
- eine Spaßbremse (laut Kind 2)
- eine Mama (laut Kind 3)
- eine Schneeengel-Spezialistin (laut meinem Mann)
- verliebt in Beerenobst
- eine der legendären Germanys Next Top Wanderinnen (Was? Noch nichts von uns gehört?!)



Und für alle, die auf die harten Fakten stehen. Ich bin:

- Physiotherapeutin (staatl.)
- Sportwissenschaftlerin M.A.
- Sportlehrerin (mit den verschiedensten Lizenzen von C bis B)
- zert. Naturpädagogin
- Pädagogische Mitarbeiterin

Die Liste wird bestimmt noch länger, ich kann mich für vieles begeistern. Ich freue mich auf eine bewegende Zeit mit euch und bin offen für eure Anregungen und Ideen. Viele Grüße Maren

Verdiente Auszeichnung für „Gitti und Happu

Auszüge aus der Laudatio von Thomas Hahn:

„Zunächst möchte ich grundsätzlich DANKE sagen dafür, dass die Gemeinde Hattorf mit dem Neujahrsempfang, die Möglichkeit geschaffen hat, verdiente Mitglieder örtlicher Vereine zur ehren. Auch wir als Turnverein Germania bieten nicht nur sportliches, geselliges und auch familiäres Umfeld, sondern sind auf diese Menschen auch angewiesen!

Es sind diese Engagierten, die einen Verein am Laufen halten. In diesem Jahr ist es nicht nur eine Person, die wir vorgeschlagen haben. Es ist ein Team, das da so oft gemeinsam für unseren Verein präsent war und immer noch ist. Wir möchten uns nämlich gern bei Brigitte und Hartmut Böttcher für Ihren langjährigen Einsatz in unserem Verein bedanken und ihnen diese besondere Ehre zukommen lassen.

Sportlich sind sie schon lange dabei - offiziell seit 1965 Mitglied im TVG Hattorf waren sie zunächst im Kindersport, dann beide im Faustball unterwegs und lange Jahre in der Laufgruppe aktiv. Happu engagierte sich später als Verantwortlicher beim Faustball, beim Rennsteigstaffelmarathon, eine Sportveranstaltung wirklich größeren Ausmaßes, begleiteten beide aktiv die Staffeln als Läufer oder auch Radbegleiter.



Bereits seit 1976 ist Happu, mit Unterbrechungen, als Fahnen Träger für den Verein im Einsatz. Daneben hat er aufgrund seines vielseitigen sportlichen Einsatzes verschiedene Fachwart-Posten im erweiterten Vorstand besetzt.

Besonders im Laufsport sind beide sehr engagiert. Auch wenn es hin und wieder zwick, walken und wandern geht immer noch. ... Gitti und Happu sind seit Anbeginn eine Stütze bei unserem Oderparkseelauf. Gitti verantwortete das Meldeverfahren und ist im Auswertungsbüro tätig, dass im Laufe der Jahre aufgrund der Bekanntheit des Laufs immer weiter angewachsen ist. Durch ihre gute Vorbereitung hat sie immer für eine hervorragende Abwicklung der Herausgabe der Startunterlagen und für eine gute Stimmung bei den Läufern gesorgt. Happu wiederum war häufig für die

Strecke und für die Streckenposten verantwortlich, ohne die dieser Lauf nicht funktionieren würde. Oft fuhr er als Radbegleitung zusätzlich vorweg. ...Darüber hinaus ist noch immer auf die beiden Verlass, wenn wir Hilfe bei Veranstaltungen suchen. Die Beiden sind ein gutes Beispiel dafür, dass es nicht immer der offizielle Vorstandsposten sein muss, um geehrt zu werden.

Unser Verein ist jetzt 122 Jahre alt. Das funktioniert nur, weil hinter und vor den Kulissen Leute mit viel Engagement und Begeisterung dabei sind, unser Vereinsleben zu gestalten, sich zu engagieren und bei Veranstaltungen zu unterstützen.

Für eure engagierte Mitarbeit im TVG Hattorf gilt euch, liebe Gitti und lieber Happu, daher heute unser ganz besonderes Dankeschön.“

Ehrenamt überrascht. Thomas Herold wurde geehrt!



Eine ganz besondere Überraschung stand beim diesjährigen Oderparkseelauf auf dem Programm. Für seine langjährige Organisation des Oderparkseelaufs wurde Thomas Herold von Bernd Gellert geehrt. Der KSB Göttingen überrascht immer wieder Personen, die sich für eine besondere Sache ehrenamtlich einsetzen. Auf dem Bild v.l. Bernd Riechel, Thomas Hahn, Bernd Gellert, Thomas Herold, Theodor und Jana Berlin.

Sportabzeichenverleihung

Wieder wurden vom TVG Hattorf die in 2023 erworbenen Sportabzeichen verliehen. Das Team um Yvonne Walthes konnte zusammen mit Thomas Hahn, Vorstand Sportbetrieb des TVG, im Landgasthaus Trüter mehr als 50 Absolventen und Gäste begrüßen.

Yvonne Walthes bedankt sich bei Mario Harenberg und seinen Fußballkids vom FC Merkur, sowie bei Michael Schmidt von Rhume-Oder und den Nachwuchskickern für ihre zahlreiche Teilnahme.

Thomas Hahn richtete besonderen Dank an Yvonne Walthes, Willi Barke und Svenja Walthes für ihren Einsatz beim Messen, Zählen und Stoppen der Leistungen, und selbstverständlich auch bei den vielen kleinen und großen Athleten für die erbrachten Leistungen. Grußworte gab es auch von Bürgermeister Frank Kaiser und Günter Thiele, der den KSB Göttingen – Osterode als Sportabzeichenbeauftragter vertritt. Letzterer beglückwünschte nicht nur die Absolventen, sondern auch den TVG als den Verein, der wieder einmal die höchste Anzahl der abgelegten Sportabzeichen, herausragende 128, im Altkreis Osterode vorzuweisen hatte. In dieser Anzahl sind auch 5 Familienabzeichen enthalten.

Auf den Bildern sind oben links 5 Familien zu sehen, die sich über das Familienabzeichen freuen. Rechts ist die Gruppe der Kinder und Jugendlichen zu sehen, während sich unten links die anwesenden Erwachsenen freuen. Rechts: Yvonne Walthes und Günter Thiele.



Harzer Hexentrail 2024

In diesem Jahr waren wieder 2 Teams des TVG beim Harzer Hexentrail dabei: Die Hattorf Happy Hikers und die Hattörpschen Kohlköpfe.

Für die Hikers war der Start in Münchhof, gegenüber dem Bahnhof, bei der Forstlichen Berufsschule. Von dort aus mussten sie in neun Stunden etwa 1.000 Höhenmeter überwinden. Nach dem Start führte die Strecke nach einem längeren Anstieg hinunter ins idyllische Innerstetal und weiter nach Wildemann. Über den Hüttenberg, die Ernst-August-Höhe am Taternplatz vorbei ging es hinunter zum Stillen See. Weitere Stationen waren der Hahnebalzer Teich, das Wellbeektal und das Bremketal. Bevor die Teilnehmer Osterode erreichten, mussten sie noch einmal den Sonnenkopf erklimmen. Der letzte Abschnitt führte sie durch den Kurpark zur Stadthalle.

Die Hikers zeigten trotz der Herausforderungen eine bemerkenswerte



Die Hikers, bestehend aus Sandra Meysing, Simone Kwast, Thomas Hahn und Jens Lohrengel, waren auf einer beeindruckenden 35 km langen Strecke unterwegs. Trotz mehrfacher verletzungsbedingter Änderungen im Team blieben sie unbeeindruckt und nahmen die Herausforderung mit viel Spaß an.

Ausdauer und Teamgeist.

Für die Kohlköpfe war der Startpunkt am Hauptbahnhof in Seesen. Von dort aus führte der Weg durch den Steinway-Kurpark zur Lageswarte an der Innerstetalsperre vorbei. Entlang des idyllischen Steinway Trails setzte sich die Strecke bis nach Hahnenkleeböckswiese fort.

In Wildemann trafen die Teilnehmer der 60-Kilometer-Strecke auf die Starter der 35-Kilometer-Strecke. Insgesamt mussten die Teilnehmer dabei 1500 Höhenmeter überwinden – eine gewaltige Herausforderung, die sie mit Bravour und starkem Teamgeist meisterten.

Die Hikers erreichten das Ziel in guten 8 Stunden. Die Kohlköpfe benötigten 11 1/2 Stunden für die 60 km Strecke. Beide waren im guten Mittelfeld platziert.

Alles in allem war es wieder ein schönes Event, das vom Veranstalter hervorragend organisiert war.



Die Hattörpschen Kohlköpfe, bestehend aus Katrin Hofemann, Michael Senf, Thore Bischoff, Jan und Bernd Riechel, entschieden sich für die anspruchsvolle 60-Kilometer-Strecke.

Puzzleturnen des Turnkreises Osterode

Am 10. März haben wir mit vielen Kindern am Puzzleturnen des Turnkreises Osterode im Dorfgemeinschaftshaus in Hattorf teilgenommen. Mitmachen konnten hier Kinder im Alter von 2-5 Jahren. Für dieses "Wettkampfangebot" braucht man vorher nicht zu üben. Die Übungen sind einfach und ohne großen Schwierigkeitsgrad, sodass die Kinder, die in Eltern-Kind-Turngruppen turnen, die Übungen gemeinsam mit Ihren Eltern/ Großeltern ausführen konnten. Jedes Kind bekam eine Teilnehmerkarte und konnte aus den 8 Stationen (Balancieren, Kunststücke, Schwingen, Helfen, Rollen, Beweglichkeit, Stützen und Klettern) eine gewünschte Übung aussuchen und diese absolvieren. Das wurde dann auf der Teilnehmerkarte für diese Station mit einem lustigen Sticker „abgestempelt“. Nachdem alle Stationen erfolgreich absolviert wurden, bekamen die Kinder eine Urkunde und ein kleines Präsent überreicht. Es war ein sportlicher Vormittag für alle Teilnehmer. Vielen Dank an dieser Stelle auch an die fleißigen Helfer beim Catering! Das war spitze und die ganze Veranstaltung ein voller Erfolg.





Kunterbunt geht's rund

Bereits zum 19. Mal

In den Oster- und dann auch Herbstferien standen an insgesamt zehn Tagen täglich drei Stunden lang sportliche Spiele auf dem Plan. Die Kinder zwischen 6 und 12 Jahren waren mit großer Begeisterung dabei. Trink- und Esspausen wurden kurz gehalten, weil alle viel lieber weitermachen wollten. An einzelnen Tagen waren bis zu 31 Kinder in der Halle. Der Höhepunkt ist dann doch immer der letzte Tag, an dem traditionell eine Olympiade stattfindet. Es traten mehrere Teams gegeneinander an und mussten bis zu zehn verschiedene Stationen absolvieren. Übungsleiterin Christine Lehmann mit ihren Helfern Jost und Jan Lange, Julia Schettler, Bastian Pfeiffer und Maik Renziehausen, waren von der großen Beteiligung sehr erfreut. Vielen herzlichen Dank auch an die zusätzlichen Helfer/-innen Ute Berlin; Birgit Beyer; Carina Heidelberg; Lothar Lehmann; Mark Stiernerling und Till Renziehausen, die zum Erfolg dieser Veranstaltungen beigetragen haben.

Maik Renziehausen



Naturkinder mit Maren

10 Kids waren mit mir im September und Oktober am Oderparksee als auch im DGH unterwegs. Wir haben uns die verschiedenen Strategien der Tiere im Winter angeschaut und dazu viele Spiele ausprobiert. Mandalas aus Naturmaterialien gefertigt, steile Aufgänge bezwungen und einige Baumarten und ihre Blätter kennen gelernt und in Spielen vertieft. In einer der Stunden haben die Kinder im DGH ein eigenes Spiel (Fuchs und Maus) erfunden, dabei hatten wir besonders viel Spaß.

Nach den Osterferien werden die Naturkinder wieder wöchentlich draußen unterwegs sein. Bis dahin wird es kleinere Aktionen geben. Im Dezember werden wir beispielsweise mit Naturmaterialien basteln. Auf der Homepage könnt ihr die Infos und Anmeldeöglichkeiten finden.

Mit den Naturkindern haben wir ein Bewegungsangebot mit naturpädagogischen Inhalten geschaffen. Die Kinder erleben sich und ihre Umwelt mit neuen Sinneseindrücken. Sie erfahren wie wertvoll und schützenswert die Natur ist und entwickeln damit ein respektvolles und ganzheitliches Naturverständnis.

Ich freue mich schon auf das neue Jahr mit euch.

Wenn du Fragen hast, melde dich gerne bei mir (maren.gillmann@tvghattorf.de)

Maren

Eltern-Kind-Turnen Mo. 17.00 bis 18.00 Uhr

Das gemeinsame Sporteln mit Eltern/Großeltern und der Spaß an der Bewegung stehen jeden Montag von 17:00 bis 18:00 Uhr im DGH im Vordergrund beim Eltern-Kind-Turnen.

Gemeinsam beginnen wir die Übungsstunde mit dem Lied "Hallo, hallo, schön dass du da bist." Danach können sich die kleinen Mädchen und Jungen im Alter von 1 bis 3 Jahren die von Ihren Müttern, Vätern, Großeltern begleitet werden, nach Herzenslust an den aufgebauten Bewegungslandschaften ausprobieren. Ob fröhlich klettern, springen, schaukeln, balancieren oder Pferdchen spielen, für jeden ist etwas dabei.

Nach dem gemeinsamen Abbauen treffen sich alle im großen Kreis, um noch gemeinsam "Schotterwagen fahren", Teddybär, Teddybär, dreh dich um" und "Alle Leut' geh'n jetzt nach Haus" zu singen.

Jedes Kind in Begleitung ist herzlich willkommen und kann einfach mal zum "Schnuppern" vorbeikommen.

Wir wünschen Euch ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2025!

Svenja und Yvonne

save the date!!!

TVG STELLT SICH VOR

16.02.2025

AB 14 UHR IM DGH

Fitness für Mamis mit Baby

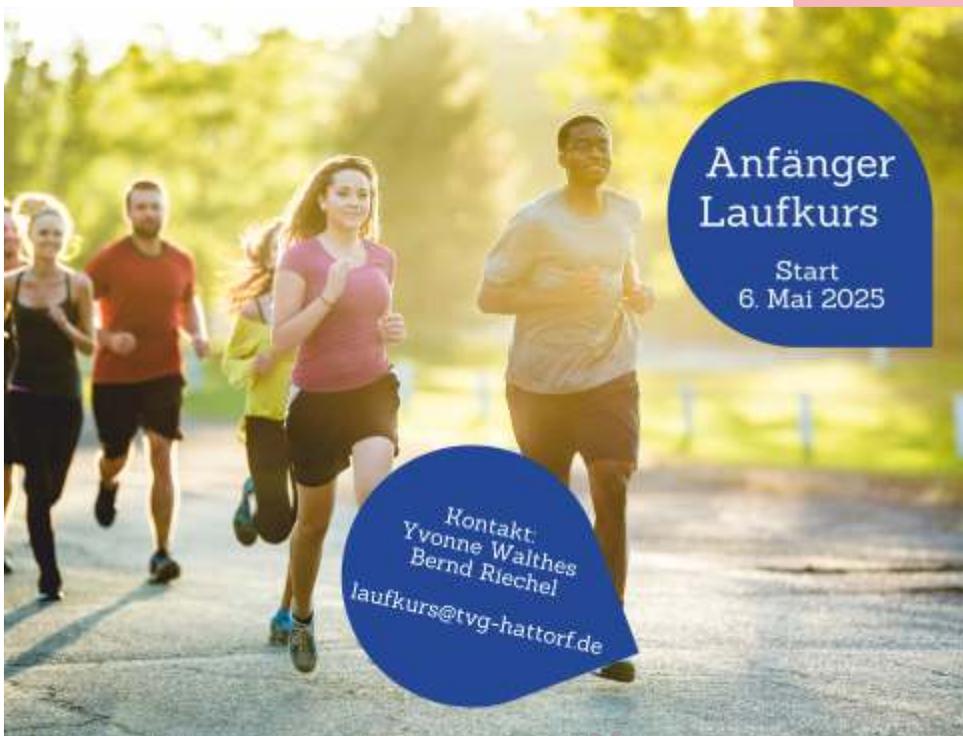
Mittwochs 10.40 bis 11.40 Uhr im DGH

Das Schönste vorweg: Aus unserem 8-wöchigen Kursangebot „Outdoor-Fitness für Mamis mit Baby“ ist ein regelmäßiges Angebot geworden.

Bis zu den Sommerferien waren die Mamis gemeinsam mit den Babys im Buggy oder der Trage rund um den Oderparksee aktiv. Eine abwechslungsreiche Kombination aus Körperwahrnehmungsübungen, kräftigenden Übungen und kurzen Ausdauereinheiten hat sie an der frischen Luft ins Schwitzen gebracht. Aktuell nutzen wir das DGH als Trainingsort. Während die Mamis zu einer bunten Musikauswahl beim Workout ins Schwitzen kommen, erkunden die Babys robbend, krabbelnd und laufend die Halle.

Du möchtest auch dabei sein? Die Anmeldung mit Fragebogen (verpflichtend) findest du auf der Homepage. Voraussetzungen sind, dass du 1. sowohl einen Rückbildungskurs nach der letzten Geburt abgeschlossen hast, 2. bei der gynäkologischen Abschlussuntersuchung grünes Licht von deiner FrauenärztIn bekommen hast und 3. dein Baby mindestens 12 Wochen alt ist.

Wenn du Fragen hast, melde dich gerne bei mir ([maren.gillmann\(at\)tv-g-hattorf.de](mailto:maren.gillmann(at)tv-g-hattorf.de))



Geräteturngruppe

Freitags 16.30 - 18.30 Uhr im DGH

Freitags von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr macht unsere Geräteturngruppe das DGH unsicher. Unsere Gruppe besteht aus Kids im Alter von 5-15 Jahren, mittlerweile schauen immer wieder mal ein paar Jungs vorbei, aber ansonsten überwiegt weiterhin der Anteil der Mädchen. Was alle verbindet, ist der Spaß am Erlernen neuer Elemente im Geräteturnen. Aufgrund der Altersspanne und da auch immer neue Kinder dazukommen, umfasst das Training Basics wie Rollen in allen Formen, Räder, kräftigende Übungen bis hin zu Flick Flack, Überschlag am Boden und am Sprungtisch und Kippe am Reck. Wenn es passt, wird von den Großen auch schon mal ein Tanz eingeübt, wie dieses Jahr für unseren TVG-Ball. Vielen Dank für das Extra-Training an Amelie und Daniela Küke. In diesem Jahr haben wir im September das Hexenderby im DGH ausgerichtet, ein Wettkampf für Einsteiger. Insgesamt haben 37 Kinder daran teilgenommen, wir waren mit 13 Kindern vertreten. Die Trainings-Einheiten davor waren verbunden mit intensivem Erlernen der Übungen an vier Geräten. Alle haben super mitgezogen. Die Aufregung war am Wettkampftag bei einigen dann aber doch groß. Unsere großen Mädels aus der Gruppe haben die Kids aber toll betreut und standen immer mit Rat und Tat an den Geräten zur Seite. Es ist nämlich gar nicht so einfach, dann vor Kampfrichtern und Zuschauern ganz allein an einem Gerät zu stehen und eine Übung vorzuführen. Insgesamt war es für alle eine schöne Veranstaltung und wir freuen uns, dass der erste Schritt hin zum Wettkampfturnen gut gemeistert wurde.



Die jungen Turnerinnen und Turner beim Hexenderby im DGH Hattorf

Wer Lust aufs Geräteturnen hat, ist herzlich willkommen. Und sollte jemand Erwachsenes, der Spaß an der Betreuung von Turngruppen hat, freitags nachmittags Zeit haben, kann der natürlich auch sehr gerne im DGH vorbeischaun, um zu sehen, wie das bei uns so läuft und vielleicht hat er ja Spaß daran, uns zu unterstützen.
Elke Gropengießer

Leichtathletik für Kinder im Grundschulalter Mittwochs ab 14.30 Uhr

Mittwochs von 14.30-16 Uhr geht es bei der Kinderleichtathletik vielseitig im DGH zu: die Grundarten Laufen, Springen und Werfen werden spielerisch in abwechslungsreiche Übungen verpackt und mit verschiedenen Ballspielen, kleineren turnerischen Elementen und Teamaufgaben ergänzt. Der Spaß und die Bewegungsmotivation stehen dabei im Vordergrund. Dieses Grundlagentraining mit leichtathletischem Schwerpunkt stellt nicht nur die Basis für die aufbauenden Leichtathletikdisziplinen, sondern auch grundlegend für viele weitere Sportarten dar. Aktuell sind ca. 12 Kinder regelmäßig dabei. Ein paar Kinder kommen direkt aus der Nachmittagsbetreuung der Grundschule dazu.

Wenn du auch Lust hast dabei zu sein, schnupper einfach mal rein.
Ich freu mich auf dich, Maren

*Wir wünschen allen Vereinsmitgliedern ein frohes,
gesegnetes und erholsames Weihnachtsfest im Kreis der Lieben
und für das Jahr 2025
Gesundheit, alles Gute und viele sportliche Erfolge!*



Ganz besonders bedanken wir uns bei allen angestellten und ehrenamtlichen Sparten- und Übungsleiter/innen.

Weiterer Dank gilt allen Mitgliedern, Sponsoren, Helfern und Unterstützern dieses Vereins.

Alle haben sich wieder erfolgreich für das Wohl des TVG eingesetzt. Ohne eure Unterstützung würde unser Turnverein Germania nicht das sein, was er ist!



Euer Vorstandsteam



Leichtathletik im TVG und der LGO

Training und Meisterschaften - ein kurzer Rückblick!

In diesem Sommer wurde die überwiegend für Wettkämpfe genutzte Wettkampfstätte, das Jahnstadion in Osterode grundlegend saniert. Bis zum August war weder ein Trainings- noch ein Wettkampfbetrieb möglich. Um aber nicht alles ausfallen zu lassen, haben wir uns vom TVG bereit erklärt die diesjährigen Kreismeisterschaften auf dem Odersportplatz durchzuführen. Viele Helfer und über einhundert Arbeitsstunden waren nötig um die Aschenbahn vom Bewuchs zu befreien und in einen wett-kampffähigen Zustand zu versetzen.

An der am 4. Mai durchgeführten Veranstaltung waren dann ca. 100 Kinder in den Altersklassen U 14 am Start. Gab es von einigen Kindern ein paar kritische Stimmen über die ungewohnte Wettkampfanlage, bekamen wir von einigen Trainern doch viel Lob für die gelungene Ausrichtung auf einer Anlage, wie sie vielen noch aus der eigenen Kindheit in Erinnerung ist.

Die Anzahl der Kinder aus unserem Verein, die in der abgelaufenen Saison an einem Wettkampf teilgenommen haben war sehr überschaubar. In der Altersklasse U 10 nahmen Freja Wemheuer und Florian Uhrner an den Kreismeisterschaften teil.

Ab den Altersstufen U 12 starten wir zusammen mit den Aktiven der Vereine aus Osterode, Eisdorf, Förste und Schwiegershausen unter dem Namen LG Osterode. Leider waren in dieser Saison aus Hattorf nur noch Bastian Pfeifer und Erik Wemheuer beim Training in Osterode dabei.

Beide nahmen auch recht erfolgreich an verschiedenen Wettkämpfen auf Kreis- und Bezirksebene teil. Bei den im Rahmen der Wiedereröffnung des Jahnstadions in Osterode durchgeführten Kreismeisterschaften errang Erik die Kreismeistertitel im Drei- und Vierkampf.

Mit einer Mädchen-Mannschaft nahmen wir mit der LG Osterode zum Ende der Saison an einem Vergleichswettkampf der Leichtathletikvereine des Bezirks Braunschweig in Velpke teil. Groß war die Freude bei den



Freja Wemheuer belegte bei den Hallenkreismeisterschaften in Osterode jeweils den 4. Platz beim 50 m-Lauf (9,68 sec.) und beim Standweitsprung (1,44 m). Vom TVG Hattorf belegte Erik Wemheuer in seiner Altersklasse jeweils den 2. Platz im 50 m-Lauf (8,92 sec.) sowie im Hindernislauf (10,7 sec.).



Erik beim Werfertag in Schwiegershausen

jungen Damen als sie den Sieg in der 4 x 75 m Staffel für sich verbuchen konnten. Nach Zusammenfassung aller Disziplinen belegte unser Team den 4. Platz.

Zur WM nach Lima

Einen großen Erfolg in der Geschichte der LG Osterode gab es in diesem Jahr durch Milian Zirbus. Nach einigen hervorragenden Erfolgen in der Saison und erzielten Zeiten von 10,50 Sek. über 100 m und 21,49 Sek. über 200 m ging Milian bei den U 20 Weltmeisterschaften in Lima (Peru)

für Deutschland sowohl im Einzel als auch in der 4 x 100 m Staffel an den Start. Nach dem Vorlauf zeigte die Uhr eine Zeit von 10,77 Sek., was leider nicht zum Weiterkommen ins Halbfinale reichte. Die Staffel verpasste mit der neunt schnellsten Zeit nur denkbar knapp das Finale.

Kinderleichtathletik

Die Kinderleichtathletik (Grundschulalter) wurde bis zu den Sommerferien von Franziska und Bernd Wemheuer geleitet. Aus zeitlichen und auch aus Hallenbelegungsgründen konnte die Trainingseinheit nach den Ferien so nicht mehr angeboten werden.

Die Gruppe hat sich inzwischen neu zusammengefunden und trainiert jetzt bei unserer Sportlehrerin Maren jeweils Mittwochs in der Zeit von 14:30 bis 16:00 Uhr im DGH. Im Schnitt nehmen 10-15 Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahre am Training teil.



Gerd Barke wurde von den Kindern der LG Osterode verabschiedet. Ab jetzt übt er seine Trainertätigkeit in der Leichtathletik nur noch zur Vertretung aus.

HSG Aktuell

Wir sind mit drei Seniorenteams, plus die Kooperation der ehemaligen 1.Herren mit der HSG Rhumetal am Start. Außerdem haben wir zehn Jugendteams und vier Mini-Gruppen, eine davon die Superminis.

Die Seniorenteams sind etwas schwerfälliger in die Saison gestartet. Während die Herren noch auf die ersten Punkte warten, konnte die neu gegründete 2.Damen bereits einen Punkt sammeln und auch die 1.Damen hat mittlerweile einen ersten Sieg eingefahren. Die Crocodiles, eine Herrenmannschaft, die sich aus der Kooperation mit Rhumetal gegründet hat, haben bereits bewiesen, dass der Zusammenschluss geglückt ist. Sie stehen mit 10:2 Punkten auf Rang 3 der Verbandsliga.

Im Jugendbereich scheint es auch ein schwierigeres Jahr für die HSG-Kids zu werden. Hervorzuheben ist hierbei die weibliche D-Jugend, die bisher alle ihre Spiele gewinnen konnte und die männliche C-Jugend, die sich – nach einer kurzen Eingewöhnungsphase in der Jugend-Oberliga – auch gesteigert haben und ihre ersten Siege einfahren konnten! Hier und da liegt für unsere Mannschaften also noch etwas Arbeit vor ihnen, aber das gehört im Sport schließlich auch dazu.

Neben dem Spielbetrieb laufen auch weiterhin einige Handball-AGs in den Grundschulen des Altkreises und am 6.12. wird es wieder ein Turnier der Grundschulliga geben. Denise

Handballcamp mit Klaus Feldmann

Ende August war der international anerkannte Handballreferent und -trainer Klaus Feldmann zu Gast in der Herzberger Mahnhalle. Er absolvierte mit und für die HSG Oha ein Trainingscamp. Jugendkoordinator Frank Mai zieht ein Fazit.

„Als allererstes muss ich Klaus Feldmann danken, für sein großes Engagement, dass er hier bei unserer HSG Oha gezeigt hat“, sagte Frank Mai nach dem Trainingscamp. Am Freitag startete das Trainingscamp am Nachmittag mit drei Einheiten, am Samstag folgten fünf weitere. Das Training der männlichen C2 musste aufgrund zu weniger Zusagen kurzfristig abgesagt werden. „Das ist für mich eine große Enttäuschung“, bilanzierte Mai knapp.

Aber während des gesamten Wochenendes gab es natürlich auch viel Positives. Die Trainingseinheiten, die stattfanden, wurden auf qualitativ und quantitativ ordentlichem bis sehr gutem Niveau absolviert. Feldmann ließ sich dabei einige, für die Jungs und Mädels neue Übungen zu den verschiedenen Abwehrsystemen von der E- bis zur B-Jugend einfallen. Unterstützt wurde er in den Einheiten von Frank Mai, Denise Kricheldorf-Mai und Lars Eichhorn.

Besonders voll wurde es beim Training der männlichen E-Jugend, 26 Jungs waren in der Mahnhalle. Sportlich zog Jugendkoordinator Mai ein positives Fazit, viele

Trainingseinheiten seien richtig gut gewesen. „Es war für den sportlichen Bereich wirklich wieder eine lohnende Sache und für die Mannschaften gut, kurz vor dem Saisonstart noch einmal neue Impulse von einem absoluten Handballfachmann zu bekommen“, so Mai.

Die Resonanz der Zuschauerinnen und Zuschauer sowie Trainerinnen und Trainer von der HSG Oha oder auch anderen Vereinen war jedoch etwas enttäuschend. Auch, weil im Vorfeld und für das drumherum viel Aufwand betrieben wurde. „Schade, weil das Catering und die Unterstützung der Eltern überragend waren, großes Kompliment. Ich hätte mir mehr Leute in der Halle gewünscht“, erklärt der HSG-Jugendkoordinator abschließend.

TVG Reise 2025 Oldenburg Sa. 14. Juni bis zum Di. 17. Juni

- Fahrt mit einem Reisebus
- 3 Übernachtungen in einem Hotel bei Oldenburg.
- 3 x Frühstück
- 3 x Abendessen
- Besuch von Sehenswürdigkeiten bei der Anreise (Bremen mit Hafenrundfahrt) und auf der Rückreise (Meyer Werft in Papenburg)
- Stadtrundgang in Oldenburg und Rundfahrt mit Reiseführer durch das weitere Umland
- Bremerhaven mit Besichtigung eines Containerterminals
In Bremerhaven besteht die Möglichkeit zur Besichtigung des Klimahauses,
- des Auswanderhauses, des Zoo am Meer oder Besuch der Stadt
(die jeweiligen Eintrittspreise sind nicht im Reisepreis enthalten)
- Und einiges mehr

Der Reisepreis beträgt 475,00 €.

(Einzelzimmerzuschlag 90,00 € nur begrenzt verfügbar)

Wer an der Fahrt teilnehmen möchte, wirft bitte den unteren Abschnitt in den Briefkasten am Geschäftszimmer Förstergasse 3 ein oder meldet sich über die Website an: **www.tvg-hattorf.de**

und überweist eine Anzahlung von 100 € auf das **Konto DE43 2635 1015 0105 5155 55** bei der **Kreissparkasse Osterode**. Der Restbetrag ist bis zum 31.5.2025 zu entrichten.

Ich nehme verbindlich an der Reise teil:

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____



Infos: 05584/1650

Grundschulliga-Turnier der HSG Oha

Wie schon bei den ersten vier Veranstaltungen war die Sparkassen-Grundschulliga der HSG Oha wieder ein voller Erfolg. Acht Grundschulen hatten beim Handballturnier in Hattorf großen Spaß und kämpften um den Titel. Am Ende schnappte sich die Grundschule an der Sieber Hattorf den fünften Sieg bei der fünften Austragung. Gespielt wurde im Hattorfer Dorfgemeinschaftshaus vor einer tollen Kulisse.

Mittlerweile sind die Grundschul-Handballturniere der HSG Oha schon fast so etwas wie Tradition am Ende eines Schulhalbjahres. Bereits zum fünften Mal fand die Sparkassen-Grundschulliga statt, bei den an den Handball-AGs teilnehmenden Grundschulen ist der Termin fest im Kalender verankert. Die HSG Oha bietet Handball-AGs in Grundschulen an und rief daraufhin die Sparkassen-Grundschulliga ins Leben, welche neben der Sparkasse Osterode auch von der Kindersportstiftung am Harz unterstützt wird.

Bei der fünften Austragung im Hattorfer Dorfgemeinschaftshaus am Freitag, 7. Juni, waren acht Schulen mit von der Partie. Zunächst wurde eine Gruppenphase gespielt, bevor es anhand dieser Ergebnisse um die Platzierungen ging. In Gruppe A standen sich die Grundschule Lasfelde, die Grundschule Röddenberg, Grundschule Hattorf und Grundschule am Jacobitor gegenüber. Gruppe B bildeten die Grundschulen

aus Dreilinden, Bad Sachsa, Gittelde und Sösetal.

Seriensieger Hattorf ging in der Gruppe A dementsprechend auch als klarer Favorit in die Spiele, tat sich in der Gruppenphase aber noch überraschend schwer. Zum Auftakt gab es einen glücklichen 2:1-Sieg gegen die Grundschule Röddenberg. Glücklicherweise, weil Hattorf mit Ablauf der zehn Minuten Spielzeit noch einen Siebenmeter zugesprochen bekam, der verwandelt wurde. Spiel zwei entschied Hattorf mit 3:0 gegen Lasfelde, die an diesem Tag eine herausragende Torwartleistung hatten, für sich, im letzten Gruppenspiel gab es gegen die GS Am Jacobitor nochmal einen knappen Sieg. Hattorf sicherte sich damit den Gruppensieg und das Ticket für das Finale. Dahinter feierte die GS Am Jacobitor zwei Siege und Gruppenplatz zwei, Lasfelde wurde mit einem Sieg dritter, die GS Röddenberg spielte anschließend um Platz sieben.

„Die Grundschule Dreilinden war für mich ein ganz heißer Kandidat auf den Turniersieg“, hatte sich HSG-Jugendkoordinator Frank Mai schnell seinen Haupt-Herausforderer beziehungsweise Favoriten ausgeguckt. Mit drei Siegen, gegen Bad Sachsa und Gittelde souverän, gegen Sösetal knapp mit 4:3 ging die Grundschule Dreilinden als Gruppenerster auch in das Finale durch. Dahinter sicherte sich Sösetal relativ souverän Platz zwei, gefolgt von Gittelde und Bad Sachsa.

Die Platzierungsspiele versprachen Spannung pur. Den siebten Platz erkämpfte sich die Grundschule Rödtenberg mit einem 1:0-Sieg über Bad Sachsa, fünfter wurde die GS Lasfelde mit einem 4:3-Erfolg über Gittelde. Die torreichste Partie lieferten sich Sösetal und die Jacobitorgrundschule, wobei Sösetal mit 6:4 das bessere Ende für sich hatte und sich damit den letzten Podiumsplatz sicherte. „Sösetal hat endlich das umgesetzt, was sie beim Training in den AGs auch schon oft gezeigt haben“, lobte Mai, der die AG an der GS Sösetal leitet.

Im großen Finale musste sich die Grundschule Hattorf steigern, um gegen das Team aus Dreilinden eine Chance zu haben. Aber das gelang den Hattorfern. Angeführt von MVP Luis Wehmeyer schaffte Hattorf schnell klare Verhältnisse und krönte sich am Ende verdient mit 6:2 zum Sieger der Sparkassen-Grundschulliga. Beste Spielerin des Turniers wurde Lina Heinz, bester Torwart wurde Can Cavdar. Beide von der Grundschule Lasfelde.

„Das war wieder eine gelungene

Veranstaltung, die Rückmeldung habe ich auch schon aus den Schulen bekommen. Es macht einfach allen Spaß“, freute sich Mai. Vor allem die tolle Atmosphäre stellten die Lehrerinnen und Lehrer heraus. „Ich möchte mich nochmal bei Joshua Renner, Björn Dörflinger und Timm Ottleben fürs Pfeifen bedanken, außerdem danke an Sascha Schwerin, Andrea Schirmer, Sabrina Mros und Frau Dr. Schettler. Und natürlich bei meiner Allzweckwaffe Jürgen Oehne, der hat wieder einen sensationellen Job gemacht“, so Mai.

Hatte die HSG Oha vor ein paar Jahren nur sechs Jugendmannschaften im Spielbetrieb, wird sie in der kommenden Saison voraussichtlich mit elf Teams an den Start gehen, könnte wohl aber auch 13 melden. Mai bemerkt: „Das Ganze resultiert auch aus den Schul-AGs. Wir haben mittlerweile über 200 Kinder im Jugendbereich“, freut sich der Jugendkoordinator auf und über die Entwicklung. Der nächste Termin für das Grundschulliga Turnier wird am 6. Dezember stattgefunden haben - nach dem Redaktionsschluss dieser Postille



Oderparkseelauf 2024

Der 21. Oderparkseelauf in Hattorf erwies sich erneut als Highlight im Veranstaltungskalender, mit einer beeindruckenden Beteiligung von über 500 Läufern und Walkern. Trotz knapp verpasstem Teilnehmerrekord herrschte eine ausgelassene Stimmung unter den Sportbegeisterten und Zuschauern. Bei idealen Wetterbedingungen mit Sonnenschein und Temperaturen um die 20 Grad Celsius bot der Lauf für jede Altersklasse und jedes Fitnesslevel die passende Herausforderung. Vom Bambini-Lauf bis zur Langstrecke kam jeder auf seine Kosten.



0:00:00

HICKMANN
& W.





800 m Bambini Lauf: Ein Highlight für die Kleinsten, bei dem der Spaß im Vordergrund stand. Die flache Strecke am Oderparksee war ideal für die jungen 35 Nachwuchsläuferinnen und -läufer, die ohne Zeitwertung ihre Freude an der Bewegung zeigten. Sie bekamen als Belohnung nicht nur den verdienten Applaus, sondern auch ein kleines Geschenk.



142 Schüler beim „Sparkassen-Lauf“ um den Oderparksee

Der 2 Kilometer Schüler-Sparkassenlauf rund um den Oderparksee war mit 142 Kindern sehr stark besetzt. Auch hier wurden Spitzeneistungen gezeigt. Bei den Jungen gewann Xaver Schmidt, Jahrgang 2015, vom SVG Göttingen in 8:25,90 Minuten knapp vor Joel Engler, (2013) Grundschule Hattorf in 8:34,40 Min.



Siegerin bei den Mädchen wurde Nele Niemeier, (2010) von der LG Göttingen in 8:21,50 Min, womit sie auch die 1. des gesamten Laufs wurde. Jana Schröter belegte in 9:56,80 Min. Platz 2 und Matilda Benseler Grundschule Hörden 10:05,60 Min. komplettierte die Podestplätze.

In der Schulklassenwertung wurden insgesamt 300,- Euro Preisgeld von der Sparkasse Osterode ausgezahlt. Die größte Beteiligung schaffte Klasse 2b - 88,24 % (15/17) auf Platz 1, gefolgt von Klasse 4b - 86,67 % (13/15), Klasse 1a - 76,47 % (13/17), Klasse 4a - 73,33 % (11/15) und den 5. Platz belegt Klasse 2a mit 68,75 % (11/16). Allesamt von der Grundschule an der Sieber Hattorf.



Der 5,2 km Küchenstudio-Hattorf Lauf

war mit 207 Starter der bestbesetzte Lauf. Dieser war Teil der Wertung für den Südniedersachsen-Cup und führte die Teilnehmer auf einer flachen Strecke am Oderparksee entlang. Die ideale Gelegenheit für ambitionierte Läufer, ihre Bestzeiten zu jagen.

Josh Tolsdorf (Jg. 2001) von Spiridon Frankfurt stellte mit 0:16:26,10 Min. einen neuen Streckenrekord auf. Gefolgt von Sebastian Jägerfeld (1983) vom PEDO Schweißtechnik Running Team in 0:17:32,40 Min. und Christian Kalinowski (1985) von der LG Eichsfeld in 0:18:07,90 Min. Bei den Läuferinnen siegte Jutta Gröne (1989) von der LG Eichsfeld in 0:20:45,60 Min. Platz 2 belegte Miriam Held (1997) von der LG Göttingen in 0:20:51,30 Min., auf dem 3. Platz folgte Helena Wüstefeld (2005) von der LG Eichsfeld in 0:21:23,40 Min.





11,7 km BKK Technoform Lauf:

Auch dieser Lauf zählte zur Wertung des Südniedersachsen-Cups und stellte mit seiner anspruchsvollen Route eine Herausforderung für die Teilnehmer dar. Besonders hervorzuheben ist die Leistung von Josh Tolsdorf, der nicht nur beide Hauptdistanzen für sich entschied, sondern auf der 5,2 Kilometer Strecke einen neuen Rekord aufstellte.

Die Veranstaltung zeichnete sich durch eine familiäre Atmosphäre aus, unterstützt durch die Teilnahme von Sportlern aller Altersgruppen, einschließlich beeindruckender älterer Teilnehmer wie Heinz Deppe und Hartmut Erdmann.

Neben dem sportlichen Wettbewerb sorgten zahlreiche Verpflegungsstände mit einer Auswahl an Speisen und Getränken für das leibliche Wohl der Anwesenden. Die jungen Läufer, die für ihre Klassenkasse antraten, wurden mit Medaillen belohnt und trugen zur fröhlichen Stimmung bei. Alle Ergebnisse befinden sich auf unserer

5,2 km Freckmann Nordic Walking:

Eine flache Strecke am Oderparksee, die speziell für die Nordic Walking-Begeisterten ausgewiesen wurde, bot eine entspannte Atmosphäre und die Möglichkeit, die Natur zu genießen. Die Strecke war mit 40 Teilnehmern auch gut besetzt.

11,7 km Nordic Walking: Für diejenigen, die es etwas anspruchsvoller mochten, führte diese profilierte Strecke über den Rotenberg. Eine perfekte Kombination aus Sport und Naturerlebnis.

Homepage unter www.tvg-hattorf.de.

Das Orga-Team des TVG möchte sich herzlich bei allen Athletinnen und Athleten für ihr Engagement bedanken. Es war uns eine Freude, dieses Event für euch zu organisieren. Dies wäre ohne die umfangreiche Unterstützung zahlreicher Helfer nicht möglich gewesen. Ihr habt uns in der Planungsphase, durch Sach- und Geldspenden von lokalen Geschäften und Unternehmen aus Hattorf und der Umgebung unterstützt. Viele unserer Mitglieder waren in verschiedenen Funktionen aktiv beteiligt. Ebenso danken wir den Damen und Herren vom örtlichen DRK, den Männern vom SoVD Hattorf sowie den Verantwortlichen und Mitarbeitern des Bauhofes der Samtgemeinde Hattorf, die sich um die Vorbereitung der Flächen an Start und Ziel sowie der Laufstrecken am Oderparksee gekümmert haben.

Wir freuen uns schon auf's nächste Jahr und danken allen Teilnehmern, Sponsoren und Helfern für ihren Beitrag zu diesem gelungenen Tag.

Silvesterlauf

wieder mit einem starken Team am Seeburger See



Auf dem Foto fehlen Heinz Gattermann und Claudia Heidelberg-Lehmann.

Man kann schon fast sagen: The same procedure as every year!

Zum Jahresende gehörte das Team des TVG Hattorf wieder zu den zahlenmäßig stärksten beim „22. VR-Bank Mitte-Silvesterlauf Rund um den Seeburger See“. Mit dem Vereinsbus und in Fahrgemeinschaften machten sich um die Mittagszeit des 31. Dezember 2023/24 Sportlerinnen und Sportler der Lauf- und Walkinggruppen auf den Weg zur Mehrzweckhalle nach Bernshausen, um sich mit ihrem Sport aus dem alten Jahr zu verabschieden. Die Hattorfer waren überwiegend moderat unterwegs, teilweise in kleinen Gruppen, aber letztlich mit ihren Leistungen zufrieden. Mit Freya und Erik Wemheuer liefen auch 2 Kinder aus dem Sportlernachwuchs des TVG bei den Schülerläufen mit. Beide liefen persönliche Bestzeiten und die über 5 und 10 Kilometer selbst startenden Eltern waren besonders stolz. Für alle TeilnehmerInnen warteten im Ziel vorbestellte Plaketten oder Mettwürste als Belohnung zu diesem sportlichen Jahresabschluss. In der Mehrzweckhalle wurde dann noch die Möglichkeit, mit einem guten Schluck das alte Jahr zu verabschieden und mit den Freunden aus anderen Vereinen auf das neue Jahr anzustoßen, genutzt. Einhellig war man der Meinung: Der 23. Lauf wird wieder in Angriff genommen, also „the same procedure.....“.

Osteroder Etappenmarathon

Der TVG wieder stark vertreten!



Das Bild zeigt Starter:Innen vom TVG Hattorf beim Auftakt in Förste.

Ein besonderes Laufevent in und um Osterode ist jedes Jahr der Osteroder Etappenmarathon. Zum 16. Mal wurden an 7 aufeinander folgenden Tagen auch in diesem Jahr mehr als die 42,195 Km gelaufen. Jede Tagesetappe wird ja traditionell von einem anderen Verein organisiert. So begann der MTV Förste am 09.06.2024 das Spektakel des Laufens und Walkens mit anschließendem Gedankenaustausch in gemütlichen Sportlerrunden. An den folgenden Tagen waren es die Vereine TG LaPeKa in Lasfelde, der MTV Freiheit zu Hause, der TSV Schwiegershausen und der TSC Dorste, ebenfalls beide auf heimischem Grund, die dann noch gefolgt von dem FSC Harz-Weser in Dreilinden und dem MTV Osterode am Jugendhaus Osterode eine insgesamt tolle Veranstaltung durchgeführt haben. Vom TVG war man an allen Tagen in unterschiedlicher Mannschaftszusammensetzung mit bis zu 16 Teilnehmer:Innen täglich beim Laufen und Walken dabei. Eine insgesamt tolle Veranstaltung und ja!!, Osterode, wir kommen wieder!

Wir bringen Euch in Bewegung!

schaut vorbei!!!

www.tvg-hattorf.de



Unsere Trainingszeiten



TVG am Montag

Kleinkinderturnen 4,5 – 7 Jahre
14:30 - 15:30 - DGH Hattorf

Kleinkinderturnen 3,5 -4,5 Jahre
15:45 - 16:45 - DGH Hattorf

Eltern-Kind Turnen (bis 3,5 Jahre)
17:00 - 18:00 - DGH Hattorf

Rücken-Fit mit Biggi
18:00 - 18:55 - OBS Halle

Jumping Fitness Mo
18:00 - 19:00 - OBS Gymnastikraum**

**Ganzkörpertraining
mit Birgit Gömann**
19:00 - 20:00 - OBS Halle

Ganzheitliches Rückentraining
20:00 - 21:00 - DGH Hattorf

Badminton
20:00 - 21:00 - OBS Halle

TVG am Dienstag

Kindertanzen 6 und 7 Jahre
15:30 - 16:15 - OBS Gymnastikraum**

Kindertanzen ab 4 bis 5 Jahren
16:15 - 17:00 - OBS Gymnastikraum**

Sport nach der Reha
17:00 - 18:00 - OBS Gymnastikraum**

Fitness mit Birgit
18:00 - 19:00 - OBS Gymnastikraum**

Step Aerobic Sylvia Brakel
19:00 - 20:30 - OBS Halle

Freizeitvolleyball
20:15 - 22:00 - OBS Halle

**** Bitte informiert Euch auf der
Homepage über den aktuellen
Trainingsraum für diese Stunde!**

TVG am Mittwoch

Seniorenport
09:00 - 10:00 - DGH Hattorf

Gymnastikgruppe 60 +
09:30 - 10:30 - DGH Hattorf

Fitness für Mamis mit Baby
10:40 - 11:40 - DGH Hattorf

**Kinderleichtathletik für
Grundschul Kinder**
14:30 - 16:00 - DGH Hattorf

Crosstraining mit Andreas
20:00 - 21:15 - OBS Halle

Yoga mit Sabine Olbrich
17:30 - 18:45 - OBS Gymnastikraum**

**Judo Anfängerkurs
6 bis 12 Jahre**
18:00 - 19:15 - Nicolaischul-Halle Herzberg

**Judo Anfängerkurs
Wiedereinsteiger ab 12 Jahre**
18:00 - 19:15 - Nicolaischul-Halle Herzberg

Judo Training Fortgeschrittene
18:00 - 19:15 - Nicolaischul-Halle Herzberg

TVG am Donnerstag

Wirbelsäule sanft mit Birgit Beyer

17:00 - 18:00 - OBS Gymnastikraum**

Fitness mit Birgit

18:00 - 19:00 - OBS Gymnastikraum**

Yoga mit Sabine Olbrich

19:15 - 20:30 - OBS Gymnastikraum**

Paartanz

19:30 - 21:00 - DGH Hattorf
Kulturraum



HSG Oha

DGH Hattorf:

Dienstag:

15:30 - 16:30 Uhr männl. E2

16:30 - 17:30 Uhr weibl. E

17:30 - 18:30 Uhr männl. D1 + D2

18:30 - 19:45 Uhr männl. B-Jugend

19:45 - 21:30 Uhr 1.Damen

Donnerstag:

15:40 - 16:55 Uhr männl. E2

20:00 - 21:30 Uhr 2.Damen

OBS Halle

Dienstag:

15.30 Uhr - 16.30 Uhr Minis

TVG-Hattorf

TVG am Freitag

Geräteturnen

16:30 - 18:30 - DGH Hattorf

Judo-Einstiegstraining für Eltern mit Kind von 4-8 Jahren

16:45 - 18:00 - OBS Halle

Jumping Fitness Fr

17:30 - 18:30 - OBS Gymnastikraum**

Tai Chi

18:00 - 19:30 - OBS Halle

Powermen (nach Herbstferien)

19:00 - 20:30 - DGH Hattorf

Powermen (nach Osterferien)

18:30 Treffen: DGH Hattorf

Freizeitvolleyball

20:15 - 22:00 - DGH Hattorf

VTS Volleyball

Montag

Mahnte-Halle Herzberg

16.00-17.15 Uhr Jugend (bis 2010)

17.00-18.30 Uhr Damen III

16.00-17.30 Uhr Jugend (2007-2009)

Dienstag

Mahnte-Halle Herzberg

20.00-22.00 Uhr Damen I und II

Donnerstag

Kleine OBS-Halle Hattorf

16.00-17.15 Uhr Jugend(bis 2010)

17.15-18.45 Uhr Jugend (2007-2009)

Freitag

DGH Hattorf

17.30-19.00 Uhr Damen III

19.00-21.30 Uhr Damen II

20.00-22.00Uhr Damen I

3000 Schritte für die Gesundheit

Mi 14.30 Uhr - Treffpunkt Kath. Kirche



Wer sagt, Spaziergehen allein ist langweilig, es sei denn mit Kinderwagen oder Hund, der kann sich gern zu uns gesellen. Treffpunkt jeden Mittwoch, Punkt 14.30 Uhr, an der Katholischen Kirche. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Wir gehen gemeinsam eine Stunde in moderatem Tempo spazieren: mal durch das Dorf, mal am Waldsaum, an der Oder oder

dem Oderpark. Gespräche und Geselligkeit kommen dabei nicht zu kurz. Also, nicht lange überlegen, Schuhe anziehen und zu uns kommen. Wir können übrigens noch viel mehr als nur gehen, aber das muss schon jeder selbst erleben. Infos: Telefon 05584-661 Angela Reineking, aber kommen und mitgehen ist einfacher, als lange darüber zu reden. Eure Angela

Gymnastikgruppe 60plus

Mittwochs 09.30 bis 10.30 Uhr



Es geht ein Urgestein des TVG, denn bei der Damen Gymnastikgruppe 60 plus gab es nach den Sommerferien einen Übungsleiterwechsel. Angela Reineking, die ihre Damen so viele Jahre fit gehalten und auch außerhalb der Sportstunde einige Unternehmungen z.B. Faschings- oder Weihnachtsfeiern organisiert hatte, wollte die Leitung in jüngere Hände geben. Ihre Wunschkandidatin Maren Gillmann, seit August wieder in den Diensten des TVG, hatte dann sehr gern nach einigen Hospitationen das Amt übernommen. Für Angela's hervorragende Arbeit und ihr tolles Engagement dankt ihr der Vorstand und dahinter der ganze Verein. Wir alle hoffen, dass sie noch lange als Sportlerin dabeibleibt.

Crosstraining im TVG

Mittwochs 20.00 bis 21.15 Uhr

Das Crosstraining ist ein variierendes Fitnessprogramm für den ganzen Körper. Ausdauer, Kraft und Koordination werden mit einer Vielzahl an Übungen entwickelt. Es wird in unterschiedlichen Trainingsvarianten wie Tabata, Tough Class, Circeltraining und Functional Training angeboten. Egal ob du Abnehmen, Kraft und Ausdauer aufbauen, mehr Energie im Alltag haben willst, oder einfach Spaß am Sport, dann bist du hier genau richtig. Das Leistungsniveau und die Intensität kann jeder selbst entscheiden. Das Training findet von September bis April von 20:00 bis 21:15 Uhr in der Turnhalle der OBS statt und von Mai bis August von 19:00 bis 20:15 auf dem Pausenhof der OBS statt. Nähere Informationen gibt es gern über „Luetge.75@web.de“

Jumping Fitness immer ausgebucht

Montags ab 18 Uhr - Freitags ab 17.30 Uhr

Seit jetzt 3 Jahren bietet der TVG Hattorf mit Jumping Fitness montags und freitags dieses inzwischen so beliebte Kursangebot an. Das Ganzkörpertraining stellt ein Power-Workout dar und schult Balance, Kraft und Ausdauer. Neben der Verbesserung der körperlichen Fitness macht es auch einfach viel Spaß. Ulla Hoche ist als engagierte und begeisterte

Trainerin dafür verantwortlich, dass die zur Zeit nur begrenzt angebotenen Kurstermine stets komplett ausgebucht

und die Wartelisten lang sind. Den Teilnehmerinnen wird beim Training ziemlich eingeheizt und trotzdem, oder gerade deshalb, sind diese Workouts so beliebt. Die Termine für die Kurse sind auf der Internetseite des TVG veröffentlicht, dort können entsprechende Anmeldungen über unser Buchungssystem vorgenommen werden.



Step Aerobic

Donnerstags 19.00 Uhr

Der TVG Hattorf bietet schon seit vielen Jahren „Step-Aerobic“ im Verein an. Die Trainingsstunde findet jeden Dienstag von 19:00-20:00 Uhr in der OBS-Schulhalle in der Kornhausstraße in Hattorf statt.

In diesen 1,5 Stunden werden beim „Warm up“ die Muskeln und Gelenke erwärmt, um Verletzungen beim folgenden Herz-Kreislauf-Training vorzubeugen. In jeder Trainingseinheit gibt es wechselnde Schrittcombis, die wir üben und nacheinander zusam-

menfügen. Es werden also nicht nur die Muskeln im Körper gefordert, sondern auch der Kopf.

Dieser Sport mit dem „Stepbrett“ ist schonend für die Gelenke, da wir nicht springen und auch nur vorwärts auf das Brett aufsteigen und Rückwärts absteigen.

Im 3. Teil des 1,5-stündigen Trainings kräftigen und dehnen wir die Muskeln. Das können mal die Arme sein, mal der Rücken oder mal die Bauchmuskeln.

Es werden mal Kleingeräte wie Bälle

oder Therabänder benutzt, aber auch das eigene Körpergewicht reicht oft schon für die Kräftigung aus. Es ist nicht neu, dass man durch Bewegung fit und mobil bleibt. Leider siegt oft die „chronische Unlust“.

Die Gartensaison ist nun zu Ende - die Abende werden länger, die beste Zeit sich in der Halle zu bewegen, anstatt einzurosten. Auch wenn es schwer fällt, den inneren Schweinehund zu überwinden, steht fest, dass Sport z.B.:

- die perfekte Ergänzung zur Diät ist
- die Körperhaltung und die Kondition verbessert
- das Immunsystems und den Stoffwechsel in Schwung bringt
- dem Körper und Geist gut tut (mal den Kopf freizubekommen)

Die Liste ist lang - also nicht warten, bis es hier zwickt und da zwackt. Sich 1x häufiger aufzuraffen, um dem eigenen Körper etwas Gutes zu tun, muss jeder selber schaffen. Vielleicht sehen wir uns ja demnächst doch mal in der Halle. Ein Probetraining ist jederzeit möglich, nur in den Schulferien ist die Halle geschlossen. Ich freue mich auf Euch, Sylvia.



Ganzheitliches Rückentraining für Männer Montags ab 20.00 Uhr

Ein ganzheitliches Rückentraining integriert spielerische und abwechslungsreiche Aktivitäten, um die Beweglichkeit und Gesundheit der Wirbelsäule zu fördern. Dieser Ansatz kombiniert Körperwahrnehmungsübungen, sensomotorische Elemente, Mobilisation, Lockerungen, kleine Spiele und Entspannungsübungen. All diese Aktivitäten tragen dazu bei, den Bewegungsmangel abzubauen, die Freude an der Bewegung zu fördern und einen aktiven sowie gesunden Lebensstil zu entwickeln.



Informationen rund um Haltung und Rücken

Ein wichtiger Bestandteil des Rückentrainings ist die Aufklärung über richtige Haltung und Rückengesundheit. Wissen über ergonomische Sitzmöbel, das schonende Heben schwerer Gegenstände und die Bedeutung regelmäßiger Bewegung fördert die Prävention von Rückenproblemen. Dieses ganzheitliche Rückentraining trägt dazu bei, die Wirbelsäule stark und flexibel zu halten und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Die Teilnehmer profitieren von einem fokussierten Trainingsansatz, der speziell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt ist, um einen gesunden und aktiven Lebensstil zu unterstützen.

Trainingsgruppe und Organisation

Wir sind eine reine Männergruppe und treffen uns montags um 20:00 Uhr im DGH. Die Gruppe besteht aus bis zu 16 Personen im Alter ab 50 Jahren, und wir sind für Nachwuchs immer offen. Es wird gesundheitsorientiert und nicht auf Leistung trainiert. Kontakt: Bernd Riechel (wirbelsäule2@tvg-hattorf.de)

Vorteile des Rückentrainings

1. Verbesserte Flexibilität und Beweglichkeit: Durch regelmäßig durchgeführte Übungen erhöht sich die Beweglichkeit der Wirbelsäule, verbessert die Haltung.
 2. Verminderung von Rückenschmerzen: Gezielte Übungen stärken die Rückenmuskulatur und können so chronischen Schmerzen vorbeugen.
 3. Förderung der Körperwahrnehmung: Sensomotorische Übungen schärfen das Körperbewusstsein, was zu einer besseren Koordination und Balance führt.
 4. Stressabbau: Entspannungsübungen helfen dabei, Stress abzubauen und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.
 5. Soziale Interaktion: Das Training in der Gruppe bietet die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen und gemeinsam Spaß an der Bewegung zu haben.
- Mit diesem ganzheitlichen Ansatz wird ihre Rückengesundheit aktiv verbessert.

Senioren-Fitness für Männer (ca. 60+)

Mittwochs ab 09.00 Uhr

Zurück in die Jugend - mal wieder richtig Armdrücken - wer ist der Stärkere?

Nein, das ist nur zum Spaß und nicht Inhalt unserer Fitnessstunde für Senioren. Es geht vielmehr darum, seine Fitness zu erhalten und gleichmäßig auf den ganzen Körper auszuweiten. Es ist eine Sportstunde, die alle Grundfertigkeiten anspricht.

Kraft: Durch funktionelles Training, das auch mal Muskelgruppen anspricht, die im Alltag nicht oft gebraucht werden.

Beweglichkeit: Auch oder gerade mit fortschreitenden Jahren ist die Beweglichkeit wichtig, damit im Alltag Situationen bewältigt werden können, die einige schon vor Probleme stellen würden.

Koordination: Tatsächlich arbeiten wir viel an unserem Gleichgewicht, das ist wichtig für unser Körpergefühl und bringt uns Sicherheit, aber wir jonglieren auch einmal - vielleicht will

Rainer mit uns bald einmal im Zirkus auftreten?

Ausdauer: Es wird mit Sicherheit kein Marathon mehr, aber trotz allem ist es wichtig, das Herz-Kreislauf-System zu fordern, aber mit dem richtigen Verständnis für seinen Körper.

Und das ist das wichtigste am Seniorensport, jeder trainiert nach seinen Möglichkeiten, lernt nach und nach die Signale seines Körpers kennen und hat somit auch wieder viel Spaß an der Bewegung.

Spaß: Keine Stunde ist „bierernst“ - es gibt immer was Neues und natürlich die ein oder andere Bewegungs-Überraschung. Das Miteinander ist für viele auch ein wichtiger Punkt, und so sind wir fast 20 Männer, wenn alle da sind auch mehr, die im DGH Fitness und Spaß miteinander verbinden.

Wir freuen uns auf Euren Besuch in der „coolen“ Senioren-Fitness-Truppe. Viele Grüße Rainer



Gebt Gas, Jungs - ihr schafft das!!! 😊

Fitness mit Birgit

Dienstag u. Donnerstag ab 18. Uhr



Die Teilnehmer der Fitnessgruppe trafen sich jeden Dienstag und Donnerstag in der Zeit von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr in der OBS. Durch die vorübergehende Umwandlung des Gymnastikraums der OBS in ein Klassenzimmer findet die Sportstunde am Dienstag im Gemeinderaum der ev. Kirche statt. Donnerstags konnten wir vorübergehend in den Gemeinderaum der kath. Kirche wechseln und aktuell findet diese Sportstunde im Fitnessraum im DGH statt. (Vielen Dank für das tolle Miteinander in unserer Gemeinde)

Wir sind ausschließlich weibliche Teilnehmer und liegen altersmäßig weit auseinander, nämlich zwischen Anfang 30 und Mitte 70. Die Trainingsinhalte bestehen aus Übungen aus der Aerobic, Pilates, Deep Work, Mobility, Yoga und allgemeiner Gymnastik. Wir bedienen uns vieler Geräte wie Redondoball, Theraband, Gymnastikstab, Hanteln, Balancekissen, Swingstick usw.. Gern arbeiten wir auch nur mit dem eigenen Körpergewicht und die Übungen „Plank“, „Squat“ und Liegestütz gehören dazu. In der Gruppe herrscht ein gutes soziales Miteinander und wir feiern auch gerne mal. Es grüßt Birgit Beyer

Sanfte Wirbelsäule

Donnerstags ab 17 Uhr

Die Gruppe trainiert vorübergehend jeden Donnerstag von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr im Fitnessraum im DGH bevor es zurück in die OBS geht.

Die Teilnehmerinnen dieser Gruppe sind überwiegend älter als 75 Jahre und einige haben auch Bewegungseinschränkungen, die bei der Auswahl der Übungen zu berücksichtigen sind. Das Training wird an das individuelle Alter und die Beweglichkeit angepasst.

Die Stunde beginnt mit der Aufwärmphase und der Hauptteil der Stunde dient dem Muskelaufbau, der auch in diesem Alter noch möglich ist, sowie dem Erhalt oder Steigerung der Beweglichkeit und der Ausdauer. Es kommen Kleingeräte wie Hanteln, Ringe, Stäbe, Therabänder, Brasils, Bälle usw. zum Einsatz. Auch mit dem



Gymnastikball oder dem Swingstick wird gearbeitet.

Mit Dehnübungen beenden wir die Sportstunde. Alle Teilnehmerinnen haben den Wunsch, sich durch den Sport gesund und fit zu halten.

In den Sommerferien haben wir uns zum Kaffeetrinken im Cafe Stiernerling verabredet und vor den Weihnachtsferien werden wir sicher wieder die selbstgebackenen Plätzchen, Dips, Stollen usw. verkosten.

Termine 2025

11.01.2025	TVG-Trainerworkshop
18.01.2025	Frauensporttag in Osterode
29.01.2025	Feuerwerk der Turnkunst
16.02.2025	TVG stellt sich vor
22.02.2025	Hula Hoop Workshop
08.03.2025	Erste Hilfe Kurs Trainer und Helfer
16.03.2025	Puzzleturnen
21.03.2025	Jahreshauptversammlung
12.04.2025	Boßeln mit Trainern und Helfern
14. - 17.04.2025	Kunterbunt geht's rund
06.05.2025	Der neue Lauf-Kurs beginnt
28.05.2025	Oderparkseelauf
28.05. - 01.06.2025	Deutsches Turnfest Leipzig
14. - 17.06.2025	Vereinsfahrt nach Oldenburg
03.09.2025	Der neue Walking-Kurs startet



Nordic Walking

„Quer durch den Harz“ mit Pokalen belohnt!

Auch 2024 waren unsere WalkerInnen beim Oberharzener Nordic Walking-Cup dabei. In dieser Nordic Walking Serie werden in jedem Jahr fünf Veranstaltungen mit verschiedenen Streckenlängen zwischen 5 und 16 Km angeboten. Die Veranstaltungsorte sind Bad Grund, St. Andreasberg, Buntenbock, Clausthal und Altenau. Das Bild zeigt unsere TeilnehmerInnen beim Start in Buntenbock. Diese 16 Km-Strecke führte an den Buntenbocker bzw. Clausthaler Seen vorbei und war landschaftlich sehr schön und

vor allem sportlich sehr anspruchsvoll. Jeder Nordic Walker, der an allen Veranstaltungen teilnimmt, bekommt bei der letzten Veranstaltung einen Cup in Gold, bei vier Teilnahmen den Cup in Silber und wer bei drei Veranstaltungen dabei ist, erhält den Cup in Bronze. Am 29. September 2024 fand in Altenau die feierliche Verleihung der Nordic Walking-Cups statt. Am Ende des Tages konnte man sich an einem reichhaltigen Kuchen Buffet zu sportlichen Preisen belohnen.



Sport nach der Reha Dienstags ab 17 Uhr



Die Gruppe „Sport nach der Reha“ trifft sich dienstags in der Zeit von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr (zur Zeit im Gemeinderaum der ev. Kirche - Informiert Euch bitte auf der Homepage über mögliche Änderungen). Die Gruppe besteht aus 13 Teilnehmern (11 weiblich, 2 männlich). Durch die Trainingsstunde soll mehr Wohlbe-finden und Aktivität im Alltag erlangt werden.

Unter Berücksichtigung der vor-handenen Leistungsfähigkeit und Fitness werden die unterschiedlichsten Übungen mit und ohne Geräten

durchgeführt. Angestrebt wird eine Steigerung der Leistungsfähigkeit und u.U. Wiederherstellung der vor der Erkrankung vorhandenen Fähigkeiten. Durch die Übungen sollen Ausdauer, Kraft und Koordination gestärkt und die Alltagskompetenzen erhalten werden.

Auch der Spaß kommt in dieser Stunde nicht zu kurz. Im Sommer hatten wir ein lockeres Beisammensein und jede/jeder hat etwas zum Büfett beigetragen.

Interessierte sind in dieser Gruppe herzlich willkommen.

save the date!!!

21.03.2025 Jahreshauptversammlung
14.-17.06.25 Vereinsfahrt nach Oldenburg

Beachvolleyball



Es war mal wieder eine Saison mit sehr guter Beteiligung.

Das Wetter war uns natürlich willkommen.

Die beiden Beachvolleyballplätze sind für Hattorf schon seit langem eine Bereicherung, da auch immer neue Spieler(innen) dazukommen, aber aus privaten Gründen teilweise auch wieder gehen. Es sind alle gern gesehen,

die Beachvolleyball mal kennenlernen möchten. (im Sommer: Fr. ab 18 Uhr, So. ab 11 Uhr) Ich kann immer wieder nur betonen: Sich im Sand zu

bewegen, sportlich aktiv zu sein, ist für Jung und Alt gut,
für den Körper und die Seele!

JA!! Die Geselligkeit in unserer Gruppe spielt wie immer eine große Rolle. Unser "HIGHLIGHT" in der diesjährigen Spielzeit war der Besuch eines Freizeitvolleyballteams aus Wilsdruff (Dresden). Wir hatten

Ende August ein sportliches Wochenende. Es wurde gegrillt und am Samstagabend ein Openairkonzert besucht. Da wir mit dieser Gruppe in

Verbindung bleiben, ist nicht ausgeschlossen, dass wir diesen Verein nächstes Jahr auch mal besuchen werden. Achim Heyer

Lauftreff in der Fränkischen Toscana

Brauereienlauf

Der Brauereienlauf ist ein einzigartiges Ereignis, das alle zwei Jahre in Ober-

franken stattfindet und Sport mit kulturellen Highlights verbindet. Torsten, Bernd, Hubertus, Jörg, Patrick haben dies Jahr teilgenommen. Wir konnten die Atmosphäre und die landschaftlichen Schönheiten dieser Region genießen.

Unsere Anreise erfolgte mit dem Vereinsbus und der Bahn nach Hirchhaid, wo wir in der Brauerei Kraus, übernachteten. In Gundelsheim wurden uns am abend davor die Startnummern und ein wiederverwendbarer Becher überreicht.

Am nächsten Morgen begann der Lauf um 9:00 Uhr in Strullendorf. Trotz der frühen Stunde und der frischen Temperatur war die Stimmung unter den Teilnehmern entspannt. Die Route führte uns durch abwechslungsreiche Landschaften, vorbei an historischen und natürlichen Sehenswürdigkeiten. Besonders bemerkenswert waren die gut organisierten Verpflegungspunkte, an denen regionale Spezialitäten wie das traditionelle Schäuferla und verschiedene lokale Biere angeboten



wurden.

Ein Highlight war der Durchlauf durch die „Fränkische Toscana“, eine Bezeichnung, die von den sanften Hügeln und der landwirtschaftlichen Prägung der Region inspiriert ist. Die Stimmung auf der Strecke war durchweg positiv, unterstützt durch Musik, die freundlichen Anwohner und die anderen Läufer, die in kreativen Outfits antraten.

Der Brauereienlauf ist mehr als nur ein Halbmarathon; er ist eine Feier der regionalen Kultur, der Landschaft und des Gemeinschaftsgeistes. Mit über 500 Höhenmetern, gut markierten und gesicherten Wegen sowie einer exzellenten Auswahl an Verpflegungspunkten bietet der Lauf eine herausfordernde, doch ungemein bereichernde Erfahrung. Auch die Rückkehr nach Bamberg und die weiteren kulturellen Angebote rundeten das Erlebnis ab. Ein Event, das wir jedem empfehlen würden, der Laufen und lokale Kultur in einer einzigartigen Kombination erleben möchte.

Die Wandersparte ist wieder aktiv!

„Wandersparte des TVG Hattorf erfolgreich reaktiviert“ konnte man im Mai auf der Homepage und im Harzkurier lesen. Dank der Überredungskunst von Ute habe ich mich bereit erklärt mal den Versuch zu starten, einige Wanderungen zu planen und zu begleiten und zu schauen, wie das Angebot angenommen wird. Das Ergebnis war besser als gedacht.

Insgesamt 6 Wanderungen fanden von Mai bis Oktober mit durchschnittlich 18 Teilnehmenden statt. Die Wanderungen starteten jeweils an einem Sonntag um 9:30 Uhr am DGH, dann ging es mit Fahrgemeinschaften in den Harz. Die Strecken betragen zwischen 10 bis 15 Kilometer und unterwegs gab es viel zu entdecken. Der Weg führte oft über schmale Pfade durch Wald- Wiesen- und Karstlandschaften. Wir waren unterwegs auf Teilstecken der Oberharzer Wasserwirtschaft, des Karstwanderweges und des Baudensteigs. Wir haben viele Bergbaurelikte aufgespürt, blühende Wiesen durchstreift, einen versteckten Wasserfall im Spiegelthal bestaunt, den großen Knollen erobert, Karstphänomene betrachtet und uns im Oktober über die Laubfärbung im Weltwald bei Bad Grund gefreut. Es stellte sich auch heraus, dass eine Einkehr unterwegs oder zum Abschluss der Wanderung gern angenommen wurde. Nach diesem gelungenen Auftakt soll es im nächsten Jahr weiter gehen. Bei

entsprechendem Wetter soll es im Januar/Februar eine Winterwanderung geben und der Wunsch nach einer Familienwanderung (kürzere und kinderfreundliche Runde) soll ebenfalls umgesetzt werden.

Ich freue mich über die große Resonanz und weitere Teilnehmer.
Ingrid Baum



Hula Hoop

Ein motivierender Aktionstag im TVG



Dass es sich beim Hula-Hoop-Fitness um ein effektives Ganzkörpertraining handelt, durften im November 25 Teilnehmerinnen feststellen/erleben. Unter Leitung von Isabell Hartmann, der zertifizierten Hula-Hoop-Fitness- und Hula-Hoop-Dance-Trainerin, konnten die Teilnehmerinnen die Reifen in unterschiedlichsten Größen und Gewichten um alle Körperpartien kreisen lassen. Somit konnten individuell Arme, Beine, Oberschenkel und die obere Körperhälfte trainiert werden. Anfangs fiel es einigen Teilnehmerinnen nicht so leicht, den Reifen über längere Zeit um die Taille kreisen zu lassen, aber nach Anleitung von Isabell (Körperspannung, Haltung, Einsatz des Beckens) stellte sich schnell ein Erfolg ein. Alle waren hochmotiviert, ihr Herz-Kreislaufsystem wurde ordentlich in Schwung gebracht und der Reifen massierte ihre Haut. Wurde ein etwas schwererer Reifen benutzt, konnten die Teilnehmerinnen feststellen, dass die Durchblutung ordentlich angeregt wurde. Der Hula-Hoop-Kurs machte richtig gute Laune und die Teilnehmerinnen baten um baldige Wiederholung bzw. Fortsetzung dieses Angebotes.

Judo im TVG

Mittwochs ab 18.00 Uhr, Freitags ab 16.45 Uhr

Das Jahr 2024 wollten wir Judoka wieder mit unserer traditionellen Wanderung beginnen, mussten diese aber leider kurzfristig aufgrund von Glatteis absagen. Alternativ verbrachten wir den geplanten Abend mit Grillen und Bewegungsspielen in der Halle.

Seit Mitte Januar haben wir eine neue Gruppe im Angebot. Es handelt sich dabei um eine Anfängergruppe, bei der Kinder im Alter von vier bis acht Jahren auf spielerische Weise gemeinsam mit ihren Eltern an unsere Sportart herangeführt werden. Es hatten sich zunächst 11 Pärchen über unser Buchungssystem „Yolawo“ angemeldet. Ich kann erfreulich berichten, dass seit Januar im Schnitt 18 neue Judoka auf der Matte stehen. Im Vordergrund des Trainings stehen Spiel und Spaß im Judoanzug. In kleinen Schritten lernen wir Fallübungen, Würfe und Haltegriffe, aber der Spaß steht bei den Kleinen stets im Vordergrund. Das Training findet immer freitags ab 16.45 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

In diesem Rahmen konnte vor den Sommerferien eine Gürtelprüfung abgehalten werden. Alle Kinder, die von Januar an dabeigeblichen sind, durften sich über eine bestandene Prüfung freuen und nach den Sommerferien mit dem 8. Kyu (weiß/gelb) auf der Matte stehen.

Einigen Eltern gefällt der Sport so gut, dass sie mit ihren Kindern im Judo Gi auf der Matte stehen. Dementsprechend haben auch sie die Gürtelprüfung abgehalten und bestanden.

Seit den Sommerferien (bis zum Redaktionsschluss der Postille) ist nicht viel Neues geschehen. Die Mitgliederzahl stieg geringfügig, obwohl einige Judoka aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr zum Training kommen können.

Nach Redaktionsschluss steht für zwei Judoka die Prüfung für den 3. Kyu (grün) und für einen Judoka für den 2. Kyu (blau) an. Jene Prüfungen werden beim ASC in Göttingen abgenommen. Wir drücken die Daumen, dass sie erfolgreich verlaufen! Dominik Lorenz

Der TVG erweitert wieder einmal sein Angebot. Seit dem 25.11. kann man in Hattorf endlich auch Badminton spielen. Das Angebot richtet sich an sportliche Erwachsene, die sich bei diesem Ganzkörpersport gerne so richtig auspowern wollen. Vorkenntnisse sind willkommen, aber nicht zwingend notwendig. Die Spielzeit findet montags von 20:00 bis 21:30 in der Turnhalle der OBS in Hattorf statt.

Badminton im TVG

Anmeldung unter: 0160-8507812



Fit mit HIIT durch den Winter 1.0

Kurz und knackig in kleiner Runde gefällig?

Ab dem 27. November hast du mittwochs zunächst bis Ende Januar die Möglichkeit ordentlich ins Schwitzen zu kommen. High-intensity interval training (HIIT) kombiniert Phasen hochintensiver Belastung und kurzen Erholungszeiten und verbessert so die Kraftausdauer und Kondition. Wenn du auf der

Suche nach einem zeitsparenden und effektiven Training bist, ist HIIT genau dein Ding. Die TN-Zahl ist begrenzt.

Anmeldungen auf der Homepage möglich.

Wann: mittwochs, 17 – 17.45 Uhr

Wo: DGH Hattorf, Kursraum

(Termine Kurs 1: 27.11., 04.12., 11.12., 18.12., 08.01., 15.01., 22.01., 29.01.)

Der Laufkurs 2024

Dieses sehr gesunde Sportangebot, schließlich von vielen Krankenkassen auch finanziell unterstützt, ist seit vielen Jahren ein sehr schnell ausgebuchter Laufkurs und erfolgreicher Dauerb(Renner) beim TVG Hattorf. So kamen dann im April diesen Jahres unter der Anleitung vom Trainerteam Yvonne Walthes und Bernd Riechel 16 Läuferinnen und Läufer zusammen, um innerhalb von 8 Wochen (16 Einheiten) das gesteckte Ziel, eben 30 Minuten ohne Pause durchlaufen zu können, zu erreichen. Der mehrfach ausgezeichnete Kurs beinhaltet neben dem reinen, behutsamen Lauftraining auch Informationen zu sinnvollen Dehn-, Kräftigungs-



und Entspannungsübungen, sowie Tipps zu Lauftechnik und Ausrüstung. Nicht unwesentlich für den Erfolg ist natürlich der gemeinsame Spaß während der Übungseinheiten. Der stellte sich schnell ein und die anfangs doch vorhandenen Zweifel an der eigenen Leistung waren schnell zerstreut. 16 SportlerInnen erliefen sich das begehrte Laufabzeichen II des Deutschen Leicht-athletikverbandes (DLV). Diese jetzt schon langjährige Erfolgsbilanz zeigt das Interesse, auch 2025 wird es sicher wieder einen Laufkurs geben.



SUP-Kurs auf dem Oderparksee

Stand up Paddleboarding, kurz SUP genannt, war auch im vergangenen Jahr wieder ein Kursangebot im Sommer und wiederholt der Renner. Auf dem speziellen Board paddelst du dabei im Stehen. Wie unschwer zu erkennen ist, kann dieses Sportgerät auch anders und vielseitig genutzt werden. SUP kann ein sanftes Training zur Entspannung sein, ein intensives Ganzkörper-Workout oder einfach nur jede Menge Spaß auf dem Wasser bringen. Wir hoffen auf Wiederholung im kommenden Jahr.



Protokoll der Jahreshauptversammlung 2024

Berichte der Sparten sind im Büro einsehbar.

Top 1: Eröffnung und Begrüßung

Elke Gropengießer eröffnet um 19:07 Uhr die Versammlung und begrüßt die anwesenden Mitglieder, insbesondere den Ehrevorsitzenden Rolf Hosang, den Bürgermeister von Hattorf Frank Kaiser, den Samtgemeindebürgermeister Daniel Kaiser, den Vorsitzenden des Turnkreises Osterode Reinhard Henkel, den Vorsitzenden der HSG OHA Rainer Großkopf und den Vertreter des KSB Göttingen / Osterode Bernd Gellert.

Top 2: Ehrung der Verstorbenen

Zur Ehrung der in der Zeit vom 11.03.2023 bis zum 08.03.2024 verstorbenen Mitglieder Horst Kirchhoff, Heinrich König, Monika Kirsch, Dirk Beushausen, Wilhelm Schirmer, Heinz Bierwirth, Christa Bode, Marlies Steuber und Margret Rube erhebt sich die Versammlung und gedenkt der Toten.

Stellvertretend für unsere verstorbenen Vereinsmitglieder sei kurz an Dirk Beushausen erinnert. Dirk war lange Zeit Fachwart im Handball. Er war Co-Trainer in der Handball-Damenmannschaft und hat so die Aufstiege der Damen von der Bezirksliga bis in die 3. Liga mit begleitet. Ein echtes Urgestein in der Ära der Handball-Damen.

Erinnert sei auch an Heinz Bierwirth, der von den 70er Jahren bis Anfang der 90er Jahre als Sportlehrer im TVG tätig war. Nach seinem Ausscheiden aus der Trainertätigkeit hat er noch Jahrzehnte im Turnkreis die Funktion des Oberturnwarts innegehabt.

Die Verstorbenen werden in bleibender Erinnerung behalten.

TOP 3: Feststellung der Beschlussfähigkeit Genehmigung der Tagesordnung

Es sind 70 stimmberechtigte Mitglieder anwesend. Die Beschlussfähigkeit wird festgestellt und die vorliegende Tagesordnung wird genehmigt.

TOP 4: Genehmigung des Protokolls der JHV vom 10.03.2023

Das Protokoll ist in der Postille Nr. 53 Dezember 2023 abgedruckt und lag in der Geschäftsstelle zur Einsicht aus. Einwände gegen das Protokoll werden nicht erhoben. Das Protokoll wird einstimmig genehmigt.

TOP 5: Berichte

Vorstand Sportbetrieb, Elke Gropengießer

Rückblick auf das Jahr 2023, ein Jahr, das glücklicherweise nicht mehr wie in den Vorjahren durch Corona-Einschränkungen geprägt war.

Der Verein zählt zum 01. Januar 1.204 Mitglieder. Erfreulich ist, dass nach 2020 erstmals wieder mehr als 1.200 Mitglieder dem Verein angehören und in 2023 ein Mitgliederzuwachs von 67 Personen erreicht werden konnte. Die Förderung des Dt. olympischen Sportbunds (Sportvereinschecks) durch die eine Zeitlang der Beitrag übernommen wurde, hat sicherlich dazu beigetragen. Grundsätzlich zählt aber auch das gute Angebot, das ein Verein bietet. Neben den Neueintreten gehört ein herzliches Dankeschön den Vereinsmitgliedern, die seit Jahren dem TVG die Treue halten. 2023 war wieder ein ereignisreiches Jahr, welches neben dem regulären wöchentlichen Sportangebot durch diverse Veranstaltungen im Jahresverlauf geprägt war.

Bei den Erwachsenen-Gruppen haben sich wenig Änderungen ergeben. Wie in den vergangenen Jahren auch, bietet der Verein zusätzlich zum festen Angebot in den Sportgruppen inzwischen etablierte Kurse an. Einmal die Woche treffen sich interessierte

Paare zum Paartanz im DGH. Neueinsteiger sind immer gern gesehen. Die 2 Jumping-Kurse in der Woche werden sehr gut angenommen und sind mit 15 Teilnehmern meist ausgebucht. Seit Herbst 2023 wird ein 2. Yoga-Kurs angeboten, der ebenfalls gut besucht ist. Der Verein ist froh, in der Oberschulhalle den Gymnastikraum zu haben, um das breite Fitness- und Gesundheitsangebot durchführen zu können. Das Outdoor-Angebot 3.000 Schritte hat sich auch gut etabliert. Eine kleine Gruppe ist bei ziemlich jedem Wetter einmal die Woche mittwochs in und um Hattorf herum unterwegs.

Auch der Kindersportbetrieb läuft weiter sehr gut. Die Eltern-Kind-Gruppe ist im letzten Jahr weiter angewachsen, rund 25 Kinder, dazu teilweise Geschwister und ihre Eltern, toben sich montagabends im DGH aus. Über Kleinkinderturnen bis zum Geräteturnen und Leichtathletik werden die klassischen Sportangebote weiter gut angenommen. Auch wenn der TVG bei Wettkämpfen weniger vertreten ist, können den Kids die sportlichen Grundlagen vermittelt werden. Dienstags gibt es aktuell 2 Termine für Kindertanzen, bei denen rund 25 Kinder im Alter von 4-8 Jahren bei Josie Wehmeyer kleine Tänze einüben. Beim Sportabzeichen gab es in 2023 wieder 129 Teilnehmer, davon 86 Kinder und Jugendliche. Wieder eine super Beteiligung. Vielen Dank an Yvonne, Svenja, Willi und Mario für ihr Engagement.

Bei der letzten Jahreshauptversammlung wurde zum Ende schon angedeutet, dass auch 2023 einiges an Zusatzangeboten ansteht. Langeweile kam wirklich nicht auf. Vieles stand auch in der Postille, daher nur noch ein kurzer Überblick:

Im Frühjahr 2023 gab es wieder eine Vereinsfahrt. Die Tour nach Freiburg hatte ein tolles Programm und hat den 49 Teilnehmern sehr gut gefallen. Vielen Dank an Gerd und Elke für das Organisieren und die Durchführung. Man kann sagen, dass die nächste Fahrt schon mit Spannung erwartet wird.

Im Mai haben wurde erstmals wieder seit einigen Jahres Abstinenz am Landesturnfest teilgenommen. Es waren 10 Kindern von der Leichtathletik und vom Geräteturnen unterwegs, die zum ersten Mal Turnfestluft schnupperten konnten. Hoffentlich war es nicht die letzte Teilnahme am Turnfest. Alle waren sehr begeistert von dem Angebot, wenn auch am Ende der Tage ein gewisser Schlafmangel festzustellen war.

Im Juni hat der TVG das Kreiskinderturnfest vom Turnkreis Osterode ausgerichtet. Der Wettergott hat super mitgespielt, insgesamt war es eine sehr schöne Veranstaltung. In dem Zusammenhang wurde für die Teilnehmer eine Zeltübernachtung mit Abendprogramm und einem kleinen sportlichen Wettbewerb am Sonntag angeboten. Das wurde von den Kindern sehr gut angenommen.

Dann wurden Aktionen für den Herbst vorbereitet. Der November hatte es dann auch wirklich in sich. Zunächst wurde ein bewegtes Seniorenfrühstück durchgeführt. Gut 80 Teilnehmer waren bei Trüter dabei, bei dem neben dem geselligen Aspekt auch das Sportliche und Infos zur Ernährung dabei waren. Vielen Dank an Birgit und Ute, die diese Veranstaltung gemanagt haben.

Ein Highlight im Kindersport war dann die Teilnahme des TVG am Kinderturntag des DTB. Gut 150 Kinder aus Hattorf und Umgebung waren einen halben Tag unter dem Motto „Zirkus“ nicht nur sportlich unterwegs, es wurden auch hobby horses gebastelt, mit denen die Minis dann einen Parcour durchlaufen konnten. Parallel dazu fand ein Wendo-Kurs für Selbstschutz für Mädchen statt, bei dem sich 11 Mädchen in der OBS-Halle ausprobiert haben.

Und dann konnte gemeinsam mit der Forstgenossenschaft Hattorf bei bestem Wetter die Baumpflanzaktion „Wir setzen (Z)Eichen“ auf der Fläche in der Verlängerung der Rotenbergstraße umgesetzt und gemeinsam 2.300 Setzlinge gepflanzt werden. Bis jetzt

konnten dafür 5573,90 Euro von privaten und gewerblichen Sponsoren eingesammelt werden. Davon flossen 2000 Euro aus dem Ehrenamtsfonds der Harz Energie mit ein. Der TVG hat die Aktion mit Überschüssen aus Veranstaltungen der letzten Jahre in Höhe von 2362,37 Euro unterstützt. Vielen Dank nochmals an alle Sponsoren und natürlich auch Helfer an diesem Tag. Alle die dabei waren können sicher bestätigen, dass das ganze schon einen besonderen Spirit hatte und sich alle gefreut haben, diese Fläche wiederaufzuforsten. Damit haben wurde eine sehr nachhaltige Aktion zum 120-jährigen Jubiläum umgesetzt, auf nicht nur jetzt, sondern auch in Zukunft schon mit ein bisschen Stolz geschaut werden kann. Für dieses Jahr ist noch die Aufstellung einer Informationstafel geplant. Gemeinsam mit der Forstgenossenschaft werden für 2024 erste Pflgetermine abgestimmt, damit sich die Bäume dann auch gut entwickeln können. Das ganze natürlich eingebettet in einen entsprechenden geselligen Rahmen.

Und dann war 2023 auch erstmal vorbei, ein bisschen Zeit zum Durchatmen, in der dann die weiteren Vorbereitungen für den Vereinsball aufgenommen wurden, über den Kerstin noch ein bisschen was berichtet.

Am 24. Februar wurde der 3. Aktivtag durchgeführt. Nachdem in 2019 65 Teilnehmer dabei waren, waren die Erwartungen doch schon recht hoch. Im Angebot waren 10 Sportkurse, mittags zum sportlichen Imbiss eine Ernährungsberaterin dabei, die BKK Technoform hat sich bereit erklärt, die Veranstaltung zu unterstützen und es war ein Trainer aus Süddeutschland engagiert, mit dem während Corona 2 tolle Online-Veranstaltungen gemacht wurden und der das Highlight mit einer Dance-Fitness-Session am Nachmittag war. Vom LSB gab es eine Förderung von bis zu 1.000 Euro für die Aktion zur Gesundheits- und Bewegungsförderung. Alles in allem auch ein Mordsaufwand in der Vorbereitung. Anderthalb Wochen vorher wurde sich in kleiner Runde getroffen, um sich über das Essensangebot auszutauschen. Und da war man wirklich sehr ermutert über die Anmeldezahlen. Gerade 3 Kurse, wo 12-14 Anmeldungen vorlagen, alle anderen deutlich unter 10. Das Highlight hatte mal gerade 15 Leute vom Hocker gerissen. Ja, irgendwie nicht so toll. Auseinander ging man mit dem Ansatz, das ganze komplett abzusagen. Nach nochmaliger Überlegung, wie was angepasst werden könnte, ist man dabei geblieben es durchzuziehen. In den nächsten Tagen gab es immer wieder Ankündigungen über digitale Medien, die Gruppen wurden nochmals angeschrieben, Kontakte in anderen Vereinen wurden aktiviert, es erfolgten Einzelsprachen. Ehrlich gesagt stellte sich die Frage, wann sich die Ersten von uns belästigt fühlten. Das war schon ein echter Kraftakt, aber die Bemühungen hatten Erfolg. 4 Tage später hatten sich die Anmeldungen teilweise mehr als verdoppelt und 30 Leute wollten mit Schweppy nachmittags tanzen. Lediglich 2 Kurse wurden aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen abgesagt. Letzten Endes waren an dem Samstag dann 67 Teilnehmer in 8 Sporteinheiten dabei. Birgit Behrens hatte interessante Infos zur Ernährung für die Teilnehmer und ein offenes Ohr für individuelle Fragen. Und auch wenn es nichts vom Grill gab, kam der Mittagsimbiss sehr gut an. Die BKK Technoform hat sich auch vorgestellt und die Sportler mit neuen Trinkflaschen versorgt. Den Abschluss bildete dann tanzwiedubist, wo sich alle nochmal austoben und das sportliche Event ausklingen lassen konnten. Der Vorstand ist froh, es durchgezogen zu haben, ist aber auch froh, dass erstmal keine weitere Großveranstaltung anliegt.

In den Osterferien heißt es jetzt erstmal zum 18. Mal „Kunterbunt geht's rund“. Das etablierte Kinderferienprogramm, was immer sehr gut angenommen wird, unterstützt die Familien in der Freizeitgestaltung in den Ferien. Vielen Dank dafür an Christine und ihre

Helfer, die das kunterbunte Ferienprogramm managen.

Für das Aufrechterhalten von Angeboten sind immer ausreichend Trainer und Helfer erforderlich. Es ist daher sehr erfreulich, dass sich wieder Interessierte gefunden haben, die die Trainerlizenz erwerben. Aktuell hat der Verein 18 lizenzierte Übungsleiter davon 5 im Gesundheitssport. Bei spezielleren Angeboten wird auch gern, sofern möglich, auf auswärtige Trainer zurückgegriffen. Insgesamt besteht dadurch eine gute Grundlage, um auch in Zukunft ein adäquates Sportangebot sicherzustellen.

Bis Corona gab es 2x jährlich die Postille. In den letzten Jahren erschien sie zum Jahresende. Das soll beibehalten bleiben und sie wird einmal jährlich mit einem Jahresrückblick des Vereins erscheinen. Das Protokoll der Jahreshauptversammlung wird daher auf der Internetseite veröffentlicht und im GZ zur Einsichtnahme ausgelegt.

Auch dieses Jahr kann das Fazit gezogen werden, dass der TVG in Hattorf eine ganze Menge auf die Beine stellt. Das kann nur dank der vielen engagierten Leute, die einen Teil ihrer Freizeit für das Gemeinwohl investieren, erfolgen. Der TVG mit seinen 1.200 Mitgliedern setzt nach wie vor sehr auf das Ehrenamt, wo es für einen kleinen Teil der aufgebrauchten Zeit eine kleine Entschädigung gibt. Nicht selbstverständlich heutzutage.

Im Namen des Vorstands bedankt sich Elke bei allen Vereinsmitgliedern, die die Angebote nutzen und bei den vielen Engagierten für die wieder sehr gute Zusammenarbeit, das Engagement und die Kreativität, auch immer mal die Flexibilität und dieses Quäntchen Verrücktheit, was sie für unseren Verein einsetzen. Damit schauen wir zuversichtlich in die Zukunft.

Bericht Vorstand Organisation, Kerstin Marienfeld

Elke hat in ihrem Bericht sehr ausführlich über das „Sportjahr“ des TVG berichtet und über die Baumpflanzaktion im Herbst vergangenen Jahres, die in ihrer Planung und Durchführung durchaus auch sportlich war. Ein paar Aktionen, die nicht dem sportlichen Bereich zuzuordnen sind, waren u.a. die Vereinsfahrt im Frühjahr. Die Tour nach Freiburg hatte ein tolles Programm (s. Postille) und hat den 49 Teilnehmern sehr gut gefallen. Vielen Dank an Gerd und Elke für das Organisieren und die Durchführung. Mit Spannung wird die nächste Fahrt erwartet, die voraussichtlich 2025 stattfindet.

Die Anschaffung von Vereinsshirts wurde in die Tat umgesetzt. Gut 400 neue T-Shirts sorgen für ein einheitliches Outfit. Die Bestellung für die Jacken wurde aufgenommen und wir hoffen, dass diese zusammen mit den Nach-nach-nachbestellungen der T-Shirts noch vor den Osterferien ausgeliefert werden können.

Im Januar diesen Jahres besuchten wir mit fast 100 Teilnehmern das Feuerwerk der Turmkunst. Es ist keine Selbstverständlichkeit, für dieses Event jedes Jahr 2 große Reisebusse zu füllen. Die Karten für 2025 sind bereits wieder geordert; die ersten Bestellungen dafür können gerne schon bei Ute aufgegeben werden.

Termin für diese Veranstaltung ist der 29.01.2025 bereits 18:00 Uhr.

Ein paar Tage später gab es schon das nächste Vereinshighlight: Unseren Vereinsball! Nach 5 Jahren konnte er mal wieder stattfinden, nachdem auch der Jubiläumsball den Corona-Vorschriften zum Opfer fiel. Mit knapp 200 Gästen war der super geschmückte Saal recht gut gefüllt und die Stimmung ausgesprochen gut. Die Vorführungen unserer Turmädels (ein eingeübter sehenswerter Tanz, sowie das sportliche Repertoire der Gruppe) und natürlich die Musik der Band „Pop Sofa“, sorgten für zufriedene Gäste und einen gelungenen Ball. Unterstützt und abgerundet durch das Team Trüter, die für die Verköstigung zuständig waren!

Abschließend auch von mir ein Dank, dass auch die nicht sportlichen Events zahlreich und dankbar angenommen werden. Zeigt es uns doch, dass wir auf einem richtigen Weg sind. Elke erwähnte das Quäntchen Verrücktheit; ein nicht unwichtiger Punkt in unserem Vereinsleben.

TOP 6: Grußworte der Gäste

Bürgermeister Frank Kaiser überbringt Grüße von Verwaltung und Rat. Er geht rückblickend auf die Aktion „Wir setzen Zeichen“ ein, die eine tolle Sache und ein Generationenauftrag ist. Außerdem dankt er für die immerwährende Unterstützung beim Ferienpass. Der TVG ist eine echte Institution in Hattorf, er gibt den Bürgern Halt, Perspektiven, Aufgaben und fördert das gesellschaftliche Miteinander. Außerdem, so sagt er, wohnt in einem Sportler ein gesunder Geist, der an der Demokratie festhält und Gewalt für keine Lösung hält. Er dankt dem gesamten Vorstand, Übungsleitern, Helfern für die hervorragend geleistete Arbeit. Am 23.03.2024 findet wieder der Umwelttag in Hattorf statt.

Reinhard Henkel vom Turnkreis Osterode übermittelt Grüße vom Vorstand des Turnkreises und von der Vors. des Turnbezirks Braunschweig Evelyn Münnich-Probst. Im Jahr 2023 konnten wieder Lehrgänge, Wettkämpfe, Veranstaltungen mit recht guten Beteiligungen stattfinden. Mit 250 Teilnehmerinnen beim Kreisfrauentreffen und vielen Darbietungen konnte ein schöner Nachmittag im Hattorfer DGH verlebt werden. Im ablaufenden Jahr 2023 wurden 20 Veranstaltungen vom TK angeboten, wovon der TVG an 14 mit 136 Sportlern teilgenommen hat. Er spricht Dank an den TVG für die Ausrichtung des Kinderturnfestes aus, welches reibungslos über die Bühne ging. Auch die Veranstaltung des Kreisturntages am 02.03.2024 wurde vom TVG organisiert, ebenfalls das Puzzleturnen, mit ca. 200 Anmeldungen liegt in diesem Jahr in den Händen des TVG. Reinhard wünscht dem Verein alles Gute, der Versammlung einen guten Verlauf und schließt mit den Worten „sportvereintuns“.

Top 7: Ehrungen

Für 60-jährige Mitgliedschaft werden geehrt:

Willi Barke, Heinz-Joachim Gropengießer, Peter Haas und Otto Lohrengel

Für 50-jährige Mitgliedschaft werden geehrt:

Christa Barke, Margarete Ehrhardt, Hannelore Gropengießer, Birgit Mursal, Christiane Reinholz, Dirk Reinholz, Waltraut Römermann, Heidemarie Schaper und Ursula Tegtmeier

Für 25-jährige Mitgliedschaft werden geehrt:

Gunilla Barke, Ulrike Beushausen, Viviane Bock, Jürgen Deppe, Denise Hensel, Debora Herold, Ingrid Herold, Marius Herold, Jens Hofemann, Kerstin Hudel, Klaus Hudel, Laurenz Hudel, Lennart Hudel, André Kirchhoff, Ralf Mußmann, Heidrun Pasuch, Bernd Riechel, Claudia Romanowski, Eric Romanowski, Frank Spillner, Dennis Tornow und Ursula Wiczorek.

Für besondere Verdienste werden Willi Barke und Reinhard Meyer mit der silbernen Ehrennadel und Elke Gropengießer mit der goldenen Ehrennadel des LSB geehrt und ausgezeichnet durch Bernd Gellert vom KSB Göttingen.

TOP 8: Berichte der Fachwarte der Sparten

Die Berichte der Fachwarte sind im ausliegenden Protokoll im Geschäftszimmer einzusehen oder auf der kommenden Jahreshauptversammlung.

TOP 9: Bericht des Vorstandes Finanzen Simone Kwast

Kassenbericht 2023

Simone geht bei ihrem Bericht nur auf die wesentlichen Punkte ein. Die Übersicht zu den Einnahmen und Ausgaben 2023 sind aus der ausgelegten Einnahme- / Überschussrechnung zu ersehen.

Die Auswertungen, Buchführungsunterlagen und die dazugehörigen Belege können auf Antrag in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

TOP 10: Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes Finanzen

Bei der am 28.02.2023 durchgeführten Kassenprüfung konnten Susann Hofmann, Daniel Kaiser und Torsten Heinrich eine einwandfreie Führung der Kasse vorfinden, alle Belege waren vorhanden. Torsten als Sprecher würdigt die umfangreiche Arbeit des Vorstandes Finanzen und bittet die Versammlung um Entlastung. Diese erfolgt einstimmig.

TOP 11: Aussprache zu TOP 5, 8 und 9

Hierzu gibt es keine Wortmeldungen

Top 12: Entlastung des Gesamtvorstands

Rolf Hosang als Ehrenvorsitzender übernimmt gern diese Aufgabe. Nach den überwiegend positiven Berichten aus sportlicher Sicht, stellt er fest, dass die Gemeinschaft im TVG ein wenig verloren geht. Er dankt allen Übungsleitern, Helfern und dem Gesamtvorstand, die im vergangenen Jahr sehr gute Arbeit geleistet haben und den Verein finanziell gut dastehen lassen. In der Hoffnung, dass es in den nächsten Jahren weiterhin um den TVG gut bestellt ist, bittet er die Versammlung um Entlastung des Gesamtvorstands. Die Entlastung erfolgt einstimmig.

TOP 13: Wahl des Geschäftsführenden Vorstandes

Wahl von 1 Vertreter/in für den Vorstand Organisation

Es wird Bernd Riechel vorgeschlagen und einstimmig gewählt.

Wahl von 1 Vertreter/in für den Vorstand Sportbetrieb

Es wird Thomas Hahn vorgeschlagen und einstimmig gewählt.

Wahl von 1 Vertreter/in für den Vorstand Finanzen

Es wird Simone Kwast vorgeschlagen und einstimmig gewählt.

Wahl von 1 Vertreter/in für den Vorstand Schriftverkehr und Verwaltung

Es wird Birgit Beyer vorgeschlagen und einstimmig gewählt.

Alle Gewählten nehmen ihr Amt an.

Wahl der Fachwarte:

Turnen: Maren Gillmann, Elke Gropengießer

Eltern Kind: Yvonne Walthes

Kinderturnen: Christine Lehmann

Gymnastik: Sylvia Brakel, Angela Reineking, Birgit Beyer

Judo: Dominik Lorenz, Edgar Wagner

Volleyball: Christoph Bosse, Achim Heyer

Jedermann und Seniorensport: Ulrich Adner

Handball: Denise Hensel

Laufgruppe / Walking: Thomas Hahn / Thomas Herold

Leichtathletik: Gerd Barke (LGO), Franziska Wemheuer

Gesundheitssport:	Yvonne Walthes, Bernd Riechel
Tai-Chi:	Evelyn Lorenz
Medienwarte:	Bernd Riechel und Dominik Lorenz
Fährich:	Hubertus Bartkowski
Gerätewart:	Willi Barke, Gerd Barke

Ansprechpartner für Paartanzgruppe: Helga Lechte

Die Fachwarte werden einstimmig gewählt.

Aus dem Amt der Fachwarte verabschieden wir in diesem Rahmen 2 Personen:

Birgit Göhmann als frühere Fachwartin Gesundheitssport. Birgit ist seit Anfang der 90er Jahre neben ihrer Tätigkeit als Trainerin auch als Fachwartin Fitness bzw. auch Wirbelsäulengymnastik tätig gewesen. Sie hat sich auch maßgeblich mit für die Auszeichnung Pluspunkt Gesundheit für den TVG Hattorf engagiert. Vielen Dank für dein Engagement im Rahmen deiner Fachwarts-Tätigkeit.

Svenja Walthes hatte in den letzten Jahren das Amt der Fachwartin in der Leichtathletik inne, wo sie zunächst selbst aktiv und dann auch als Trainerin mit engagiert war. Vielen Dank auch für deinen Einsatz. Elke überreicht beiden ausscheidenden Fachwartinnen ein kleines Präsent als Dankeschön.

Wahl eines Kassenprüfers / einer Kassenprüferin

Vorgeschlagen wird Kerstin Weiss. Sie wird einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

Ausscheidende Kassenprüferin: Susann Hofmann

Kassenprüfer für noch ein Jahr: Daniel Kaiser

Kassenprüfer für noch 2 Jahre: Torsten Heinrich

TOP 14: Vorstellung und Beschluss des Haushaltsplans 2024

Vorschau für den ETAT 2024 lag den anwesenden Mitgliedern während der Versammlung in Papierform vor und kann auf Antrag in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

Der Haushaltsplan wird einstimmig angenommen.

TOP 15: Anträge

Es liegen keine Anträge für die Jahreshauptversammlung vor.

TOP 16: Verschiedenes

Daniel Uhrner hat sich bereit erklärt, die Funktion eines Pressewarts zu übernehmen.

Vorstandsseitig freuen wir uns sehr, dass sich jemand gefunden hat, der für den Verein Pressearbeit betreibt.

Seit einigen Jahren haben wir keinen Wanderwart mehr, so dass es auch keine organisierten Wanderungen mit dem TVG mehr gab. Ingrid Baum hat sich jetzt bereit erklärt, in 2024 einige Wanderungen zu organisieren. Termine sind zunächst für Mai, Juni und Juli angedacht. Vielen Dank für das Angebot. Wir hoffen auf eine rege Teilnahme.

TOP 17: Schluss der Jahreshauptversammlung 2024

Der Eigenanteil für die Vesper beträgt 5€ pro Person, der Mehrpreis und die Getränke bis 24:00 Uhr gehen auf Kosten des TVG.

Die Jahreshauptversammlung ist um 21:30 Uhr beendet

Unterzeichnet von: Elke Gropengießer, Bernd Riechel, Ute Berlin

Einladung zur Jahreshauptversammlung des TV Germania Hattorf e.V. von 1902 am 21.03.2025, 19.00 Uhr, im Vereinslokal „Landgasthof-Hotel Trüter“

Neu: Die traditionelle Vesper wird ab 18.00 Uhr angeboten, weil eine zu lange Unterbrechung oder das sehr späte Essen vermieden werden sollen. Anmeldungen dazu bitte über unser Buchungssystem „Yolawo“, mit einer EMail an „office@tv-g-hattorf.de“ oder telefonisch über 015141287379.

Tagesordnung

(Stimmberechtigt sind alle anwesenden ordentlichen Mitglieder ab 15 Jahren)

- TOP 1: Eröffnung und Begrüßung
- TOP 2: Ehrung der Verstorbenen
- TOP 3: Feststellung der Beschlussfähigkeit
Genehmigung der Tagesordnung
- TOP 4: Genehmigung des Protokolls der JHV vom 08.03.2024
Das Protokoll ist in der Postille Nr. 54 abgedruckt
- TOP 5: Berichte
 - des Vorstands Organisation
 - des Vorstands Sportbetrieb
- TOP 6: Grußworte der Gäste
- TOP 7: Ehrungen
anschließend kleine Pause für Pressefotos
- TOP 8: Berichte der Fachwarte der Sparten
- TOP 9: Bericht des Vorstands Finanzen
- TOP 10: Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstands Finanzen
- TOP 11: Aussprache zu TOP 5, 8 und 9
- TOP 12: Entlastung des Gesamtvorstands
- TOP 13: Neuwahlen
 - a) Wahl des Geschäftsführenden Vorstands
 - 1. Wahl von 1 Vertreter/in für den Vorstand Organisation
 - 2. Wahl von 1 Vertreter/in für den Vorstand Sportbetrieb
 - 3. Wahl von 1 Vertreter/in für den Vorstand Finanzen
 - 4. Wahl von 1 Vertreter/in für den Vorstand Schriftverkehr und Verwaltung
 - b) Wahl der Fachwarte (im Block)
 - c) Wahl eines /-er Kassenprüfers/-in
- TOP 14: Vorstellung und Beschluss des Haushaltsplans 2025
- TOP 15: Anträge
- TOP 16: Verschiedenes
- TOP 17: Schluss der Jahreshauptversammlung

Mit dem TVG am 29.01.25 in die Lokhalle Göttingen

Vorbestellung und Info: [office\(at\)tv-g-hattorf.de](mailto:office(at)tv-g-hattorf.de) oder bei Ute Berlin: 0151 41287379

Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW



GAIJA

T O U R N E E 2 0 2 5