

Kin-Ball und Parkour



NTB



NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

TURNKREIS OSTERODE

Action for Kids

Lehrgang
am 21. Mai 2022
in Herzberg
(Halle Gymnasium)



von 14.00 – 17.30 Uhr

1. Block: Parkour, Referent: Dennis Rode

Ihr habt Parkour schon mal bei YouTube oder im Fernsehen gesehen und wisst nicht, wie ihr anfangen sollt oder seid ihr schon aktiv und braucht noch Inspiration. Dann seid ihr hier genau richtig. Wir wollen uns von einfachen Grundtechniken bis zu fortgeschrittenen Bewegungen vorarbeiten. Verschiedene Aufbauten testen und lernen wie wir andere und die Turnhalle sichern.

2. Block: Kin-Ball, Referent: Hannes-Simon Exner

Hierbei handelt es sich um eine eher unbekannte, aber im Kern sehr dynamischen Mannschaftssportart. Als Besonderheit gilt, dass gleichzeitig 3 Mannschaften auf dem Feld gegeneinander spielen. Es gibt keine alters- oder geschlechtsspezifischen Einschränkungen, sodass eine sehr heterogene Mannschaft keinerlei Nachteile erfährt. Also perfekt für jung, alt, groß, klein, dick und dünn. Je nach Wetter wird auf dem Sportplatz oder aber in der Halle gespielt. Daher bitte entsprechende Kleidung und Schuhe mitbringen.

Anmeldungen bis spätestens 14. Mai 2022 bei den Übungsleitern