

ÜBUNGSLEITER/INNEN Aus-, Fort- und Weiterbildungen



Kindergesundheit (Zielgruppe: Kinder/Jugendliche) Präventionsfortbildungen 2018

Starke Muskeln – Wachter Geist

20 LE

... ist ein von Dr. Bettina Arasin entwickeltes Trainingsprogramm für Kinder mit Konzentrationsauffälligkeiten (ADHS).
In Kooperation mit dem Niedersächsischen Turnerbund und der Sportregion OstNiedersachsen

Kinder brauchen für ihre emotionale und kognitive Entwicklung Bewegungsanreize. Je mehr Möglichkeiten sie bekommen, sich auszuprobieren und eine gute Muskulatur aufzubauen, je besser lernen sie die Aufmerksamkeit zu richten und sich selbst zu steuern. Im Bereich der Konzentration werden durch Bewegungsspiele Anregungen zu ausdauernder Aufmerksamkeitsleistung und zur Bildung von Gedächtnisstrategien gegeben. Das Training kombiniert Kraftübungen, Ausdauerleistungen, Koordination, Beweglichkeit und die Wahrnehmung von Körperbewegungen mit neuartigen Spielmaterialien.

Datum: **14./15. April 2018** Anreise 09.00 / Abreise 18.00 Uhr
Ort: **Helmstedt**, Politische Bildungsstätte (mit Übernachtung!)
Referent: **Dr. Bettina Arasin**
Anmeldung bei: **Birgit Wiszinski**, SSB Braunschweig
Lehrgangsnr.: **2/05/7703** Profil: Kinder/Jugendliche **€45,00 (€110,00 **)**

Achter-Achter ... über Kreuz (Sensomotorik und Wahrnehmung für Kinder)

5 LE

Kindergesundheit – auch für Erzieher/innen, Lehrer/innen etc.

Lernen in der Schule fällt nicht allen Kindern leicht. Die Sache mit dem Kreuz (Überkreuzbewegungsmuster im Gehirn) hat für das Lernen eine grundlegende Bedeutung. Dieser Lehrgang zeigt Möglichkeiten durch gezielte, sportliche und spielerische Übungen, durch Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen den Lernprozess für 5 - 8 jährige Kinder förderlich zu unterstützen.

Datum: **18. August 2018** 09.00 - 13.00 Uhr
Ort: **Braunschweig**, Sporthalle GS Wenden
Referentinnen: **Carola Fabian, Christel Scholz**
Anmeldung bei: **Birgit Wiszinski**, SSB Braunschweig
Lehrgangsnr.: **2/05/7707** **€10,00**

„An die Füße fertig los!“ --- Kinderfüße in Bewegung (Fußschule für Kids)

5 LE

Kindergesundheit – auch für Erzieher/innen, Lehrer/innen etc.

Unsere Füße sollen uns das ganze Leben tragen - doch wie sollen sie das tun, wenn sie schon von Anfang an vernachlässigt werden?! Wie man die Füße mit Spaß in die Stunde mit einbezieht und worauf es ankommt, probieren wir in verschiedenen Übungen und Spielen aus - auch unseren Füßen schadet dies nicht!

Datum: **18. August 2018** 14.00 – 18.00 Uhr
Ort: **Braunschweig**, Sporthalle GS Wenden
Referentinnen: **Carola Fabian, Christel Scholz**
Anmeldung bei: **Birgit Wiszinski**, SSB Braunschweig
Lehrgangsnr.: **2/05/7708** **€ 10,00**

Sportregionen Braunschweig / Goslar / Wolfenbüttel + OstNiedersachsen (Gifhorn-Helmstedt-Wolfsburg)
--

Starke Muskeln - Wacher Geist ... eine Einführung**5 LE***Kindergesundheit – auch für Erzieher/innen, Lehrer/innen etc.*

Kinder brauchen für ihre emotionale und kognitive Entwicklung Bewegungsanreize. Je mehr Möglichkeiten sie bekommen, sich auszuprobieren und eine gute Muskulatur aufzubauen, je besser lernen sie die Aufmerksamkeit zu richten und sich selbst zu steuern. In dieser Einführung wird ein Querschnitt durch die Thematik der 20 LE-Schulung gezeigt. Einige Beispiele aus dem Bereich der Konzentrationsförderung zeigen Bewegungsspiele, die Anregungen zu ausdauernder Aufmerksamkeitsleistung und zur Bildung von Gedächtnisstrategien geben.

Datum: **27. Oktober 2018** 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: **Braunschweig**, Sporthalle GS Wenden
Referentinnen: Carola Fabian, Christel Scholz
Anmeldung bei: **Birgit Wiszinski**, SSB Braunschweig
Lehrgangsnr.: **2/05/7710** € **10,00**

Bewegtes Sprechen**5 LE***Kindergesundheit – auch für Erzieher/innen, Lehrer/innen etc.*

Kinder erleben und erfahren sich über die Bewegung und lernen damit/dabei ihre Umwelt kennen. Über diesen natürlichen, kindlichen Bewegungsimpuls lässt sich auch SPRACHE lernen-die eigene Muttersprache ebenso wie erste fremdsprachliche Begriffe! Kreative Bewegungsformen und –spiele können sowohl sportliche Trainingseffekte als auch sprachliche Lerneffekte beinhalten. An praktischen Beispielen möchten wir zeigen, wie sich sprachliche Lernprozesse in die sportliche Bewegung integrieren.

Datum: **27. Oktober 2018** 14.00 – 18.00 Uhr
Ort: **Braunschweig**, Sporthalle GS Wenden
Referentinnen: Carola Fabian, Christel Scholz
Anmeldung bei: **Birgit Wiszinski**, SSB Braunschweig
Lehrgangsnr.: **2/05/7711** € **10,00**
